



Budou Vánoce na sněhu?

Média a odborníci se předhánějí v počtu negativních zpráv. Máme si prý zvyknout na častější výkyvy počasí, které nám budou přinášet nepříjemná překvapení. Letošní letní vedra doprovázená suchem se na podzim změnila v téměř letní počasí, kdy teploty vystoupaly v průměru o deset stupňů výš, než je obvyklé. A sucho pokračuje, i když pár deštivých dnů už také bylo. Dlouhodobá předpověď na vánoční svátky je zatím vyhýbavá – dočkáme se ladovské zimy?

Zimní číslo zpravodaje Krok

V zimním čísle zpravodaje Krok si můžete přečíst rozhovor s Lucií Skřivánkovou, vedoucí projektu Paneláci. Pokračujeme s představováním práce Obvodních bytových správ: tentokrát si budeme povídat s Ilonou Šulovou, vedoucí OBS V. Nezapomněli jsme na vyhodnocení dalšího ročníku Energetické ligy. Přečtete si o aktuálním stavu státního programu Nová zelená úsporám. Připravili jsme pro vás také novinky o kartě Sphere card, která se vám v předvánočním období bude hodit. A když už jsme u Vánoc, užijte si je v klidu a míru.

Jsou panelové domy živé nebo ne?

Paneláci je neoficiální název projektu, který se zaměřuje na mapování vybraných sídlišť v České republice. Panelové domy totiž nestojí jen v Praze nebo v Brně, našich největších městech, jsou rozetě kolikrát i na místech, kde byste je nečekali. Stojí v malých městech, dokonce i v obcích, kde poskytují velmi slušné bydlení. Díky projektu vznikly zajímavé materiály, pracuje se na knize, po republice putuje výstava.

A proč se projektu říká Paneláci? Vždyť to nejsou živé bytosti, správně česky by se mělo říkat paneláky, když už zkrátíme slovní spojení panelové domy. Podle Lucie Skřivánkové, vedoucí uvedeného projektu, je to proto, že lidé je považují za svůj domov a ony mají díky nim své příběhy. Jsou kulisou, kde se odehrává každodenní život téměř třetiny obyvatel naší republiky. Nejde proto zkoumat odděleně domy a jejich obyvatele, v každé situaci tvoří jeden nerozlučný celek.

A tak jsou Paneláci, a ne Paneláky. Spojení domu, obydlí a člověka.

Obsah

Rozhovor s Lucií Skřivánkovou, vedoucí projektu Paneláci	2-4
Klienti si nás dříve pletli s OPBH, říká Ilona Šulová, vedoucí OBS V	5
Jak dopadl další ročník Energetické ligy	6-7
Svátky si užijete i s bezlepkovou dietou	8
Jak se slaví Silvestr ve světě?	9
Novinky karty DMS ČR – Sphere card	10
Kdy dojde na bytové domy v programu Nová zelená úsporám?	12

Zachovejme si rozum a chladnou hlavu

Svět se zbláznil, slyším výroky známých i méně známých osobností na adresu současného vývoje v zahraničí. Nemám ve zvyku komentovat politiku, ale tentokrát mi to nedá. Bezpečnost v některých evropských zemích je opravdu velmi komplikovaná. A zdá se, že není všemu konec. Další teroristické akce mohou přijít, a nikdo neví, kdy, kde a čeho se budou týkat.

Každý z nás si už asi položil otázku, jestli se to, co se děje kolem nás, týká i naší země. Osobně jsem si na ni odpověděl jednoznačně: ano, týká. Nejen státníků a politiků, kteří reprezentují náš stát, ale všech nás, kdo v něm žijeme. Nejsme totiž rajský ostrůvek, obklopený klidným a bezpečným oceánem. Jsme sousedy těch, kdo už se stali cílem útočníků. A tak přeci nemůžeme být v klidu a říkat si, že u nás je to jiné.

Na druhou stranu bychom se neměli nechat unášet vlnou různých fobií a nenávistí. Měli bychom si zachovat rozum a chladnou hlavu. A udělat všechno pro to, abychom se společně dokázali ochránit před možným zlem.

Ing. Oldřich Sova
předseda představenstva SBD POKROK

Paneláky mohou být dobrou adresou, říká Lucie Skřivánková

Lucie Skřivánková je vedoucí projektu Paneláci. O co jde? Je to projekt, který chce zmapovat vybraná sídliště ze všech čtrnácti krajů České republiky a zasadit je do kontextu vývoje moderní architektury a politicko-společenských souvislostí. Zní to možná moc odborně, ale faktem je, že panelové domy jsou všude kolem nás, a přesto o nich toho moc nevíme.

Jste vedoucí projektu s dlouhým názvem, kterému budeme pro potřeby našeho časopisu zkráceně říkat Paneláci, tak jak zní název vaší webové stránky. Můžete nám projekt v krátkosti představit?

V roce 2013 jsem si vypsala pětiletý projekt na mapování vybraných panelových sídlišť v České republice. Šlo mi o to, aby se stále nemluvilo pouze o situaci v Praze nebo v Brně, ale aby byla k dispozici data ze všech krajů a aby bylo zřejmé, že mezi panelovými sídlišti je potřeba rozlišovat. S projektem jsem uspěla v grantové soutěži Ministerstva kultury NAKI. Nositelem grantu je Uměleckoprůmyslové museum v Praze, kde jsem před svým odchodem na mateřskou dovolenou pracovala jako kurátorka. Role odborného garanta se ujal člověk nejpovolanější, profesor Rostislav Švácha. Můj tým čítá přes dvacet odborníků z nejrůznějších oborů, od historiků umění a architektury, přes architekty, památkáře, geografy, sociology, urbání antropology. Kromě shromažďování materiálů v archivech a muzeích pořizujeme i současnou fotografickou dokumentaci. Nesmím zapomenout zmínit naše dva fotografy, protože kromě shromažďování materiálů v archivech a muzeích pořizujeme i dokumentaci současného stavu sídlišť. Své výsledky prezentujeme odborné i laické veřejnosti různými způsoby, pořádáme putovní sérii výstav v krajských městech, která má podobu betonového městečka, letos vyšlo několik článků v odborných periodikách, chystají se knihy.

Co je cílem tohoto projektu?

Cílem je zmapovat vybraná sídliště ze všech čtrnácti krajů České republiky v různých kontextech a z více úhlů pohledu a zasadit dosud opomíjený fenomén panelových sídlišť do kontextu vývoje moderní architektury a do dobových i současných politických a společenských souvislostí. Je totiž s podivem, že na to, jak významný fenomén panelová sídliště představují, nejsou dodnes systematicky zmapována. Byli bychom rádi, kdyby se nám podařilo přispět ke kultivovanějšímu přístupu k rekonstrukcím panelových domů a k revitalizaci obytného prostředí sídlišť.

Proč je v názvu paneláci a ne správně česky paneláky? Panelové domy přeci nežijí.

Název Paneláci jsme zvolili jako neoficiální název projektu proto, že jako každou formu architektury i panelové domy považují lidé za svůj domov a ony díky nim mají své příběhy, jsou kulisou, na níž se odehrává každodenní život téměř třetiny obyvatel naší republiky. Nelze zkoumat odděleně domy a jejich obyvatele, vždy tvoří jeden nerozlučný celek.

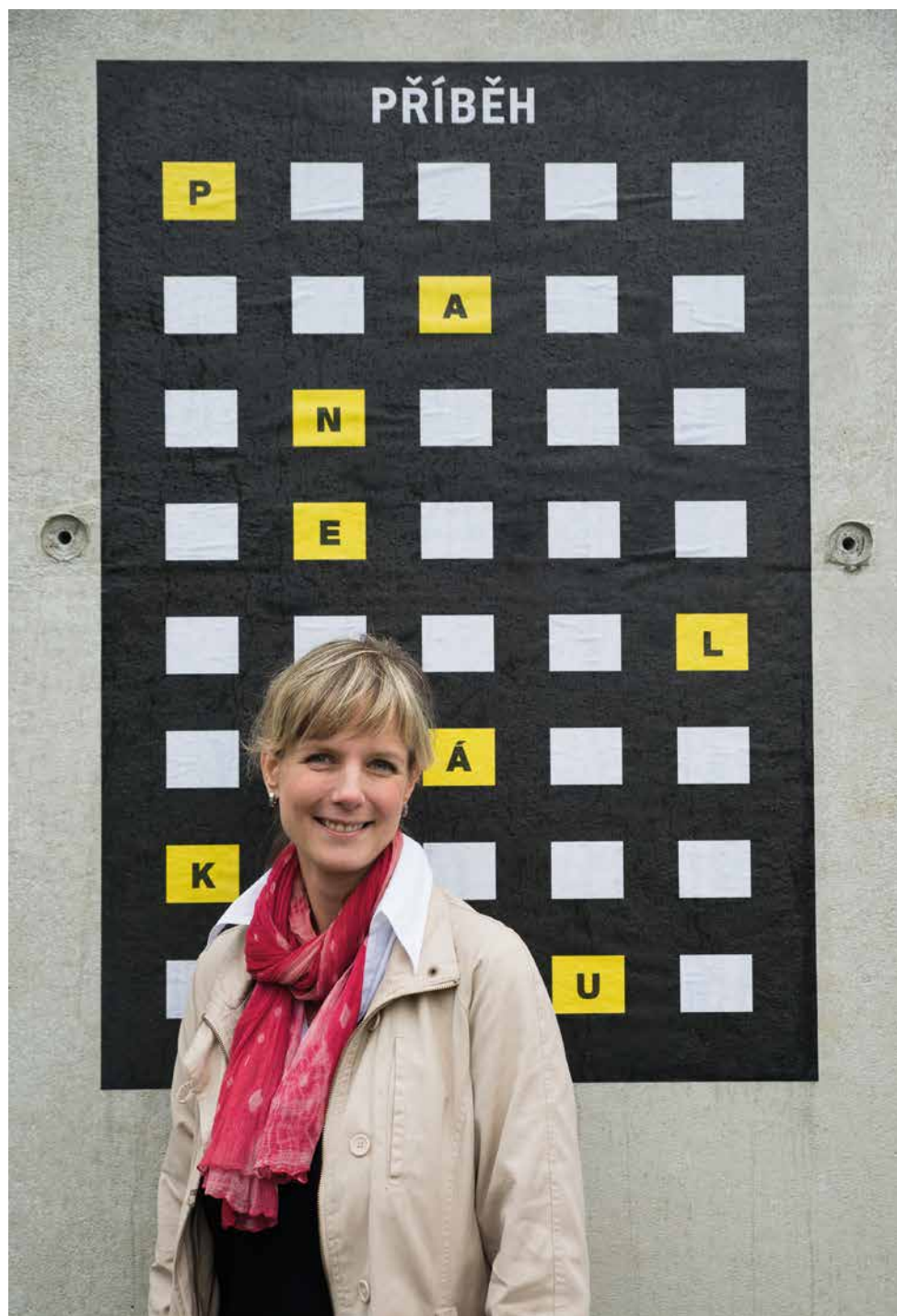
Dalo by se říct, že jste fanynkou panelových sídlišť v České republice? Proč?

Asi bych se neoznačila přímo za fanynku, ale život v paneláku mě začal zajímat ve chvíli, kdy jsme se museli v polovině devadesátých let přestěhovat s ro-

diči a babičkou z centra Prahy na sídliště v Nových Butovicích. Před třinácti lety jsem se tomuto tématu začala věnovat intenzivně v rámci své diplomky – tehdy se tradovala o životě na sídlištích celá řada mýtů, které byly v rozporu s mou vlastní zkušeností. Dnes už není třeba paneláky obhajovat, tomuto fenoménu se věnuje řada odborníků z nejrůznějších oborů, reflektují ho nejen vědci, ale i umělci. Informací je konečně více a jsou objektivnější, což je dobře.

Jaký je zásadní rozdíl mezi panelovou výstavbou a současnými developerskými projekty?

Každá z těchto forem bydlení vznikala v jiné době, za jiných politických, právních a společenských okolností, s využitím jiných stavebních technologií,





Materiálová životnost prvních panelových domů už dávno skončila, přesto stojí dál. Má smysl je udržovat?

Určitě má, protože v současné době jsou paneláky domovem téměř tří milionů obyvatel ČR, jinak řečeno, téměř každý třetí bydlí na panelovém sídlišti. Panelák je po konstrukční stránce velice odolný, dosud žádný nespadol v důsledku ztráty funkce nosné konstrukce.

Vyhovují stále ještě panelové domy, stavěné v minulosti, nynějším vyšším nárokům na současné bydlení? Přeci jen místnosti měly jiné dispozice, prostory byly menší...

Odborníci mluví o tzv. „morálním chátrání“ panelových domů, což znamená, že obytná kvalita bytů neuspokojuje nároky současných obyvatel. Není to však neřešitelný problém, existuje řada povedených realizací, které dokazují, že byt v paneláku lze přeměnit na supermoderní bydlení. Je to spíše otázka financí. To, na co se ptáte, je ale obecnější problém – stejně tak jde říct, že současným nárokům nevyhovují ani prvorepublikové vily nebo vinohradské činžáky. Domy a byty se vždy přestavují a upravují v závislosti na převládajícím životním stylu.

V mnoha českých filmech je zachycena výstavba panelových sídlišť jako něco odpudivého. Samé bláto, jedna telefonní budka na celé sídliště, chybějící dopravní infrastruktura, sociální vybavenost i zeleň... Přesto si paneláky vybudovaly své skalní příznivce. Jak si to vysvětlujete?

Jedním z typických rysů výstavby sídlišť za minulého režimu byla jejich chronická nedokončenost. Byty na velkých sídlištech, především v sedmdesátých letech, byly obyvatelům předávány v době, kdy se okolí včetně infrastruktury teprve dobudovalo. Dokončování se někdy protáhlo na další dlouhá léta a některé návrhy z původních projektů se z ekonomických důvodů nikdy nerealizovaly, klasickým příkladem podobného rozpadu koncepce je pražské Jižní Město. Samotné byty však měly dobrý obytný standard, ústřední topení a teplou vodu, což nebyla

tehdy samozřejmost. Velká část jejich tehdejších obyvatel považovala získání takového bytu za „terno“. Sociologické výzkumy ze sedmdesátých let prokázaly poměrně vysokou celkovou spokojenost s bydlením na sídlištech (byť dílčích výhrad k technickým nedostatkům či infrastruktuře byla celá řada). Dnes se dá změnit dispozice bytů, domy se zateplují, poloha sídliště v rámci města může být dobrá a lidé si mohou byty koupit do vlastnictví, nebo bydlet v pronájmu, na mnoha sídlištech se podnikají kroky ke zlepšení a oživení veřejného prostoru. To vše podporuje identifikaci s prostředím a dokazuje, že ve většině sídlišť se dá dobře bydlet.

Po roce 1989 se říkalo, že z českých panelových sídlišť se v budoucnu stanou slumy, jaké známe z některých světových velkoměst. Proč se tomu tak nestalo?

Panelová sídliště se stavěla po druhé světové válce v téměř všech evropských zemích, ale bytová politika byla v různých zemích odlišná. S vědomím jisté míry zjednodušení lze říci, že v západní Evropě byla sídliště zamýšlena jako bydlení pro sociálně slabší vrstvy a přistěhovalce, zatímco ve východoevropských zemích se stala domovem různých sociálních tříd, skupin a profesí. Z tuzemských sídlišť se sice ti nejbohatší po roce 1989 odstěhovali, ale naštěstí dodnes zůstalo sociální složení obyvatel pestré, a právě to zabraňuje „slumizaci“ či „ghettoizaci“.

Jaký máte názor na současné rekonstrukce panelových domů a pokusy o revitalizaci sídlišť? Jdou podle vás správným směrem?

Povedených rekonstrukcí je bohužel stále málo, ale existují. S barevností i s nástavbami se musí pracovat citlivě, je důležité, aby respektovaly původní stavbu a neironizovaly ji. Například s barevností zatepleného panelového superdomu v pražských Bohnicích zajímavě pracoval architekt Ladislav Lábus se svými studenty z ČVUT. Nástavby na panelácích nemusejí nutně připomínat směšné klobouky, ale mohou být zdařilé, jak dokázali architekti Drexler a Urbata na sídlišti Košík v Praze nebo Markéta Veselá v Brně-Bystřici.

takže srovnávat je poněkud ošemetné. Navíc v obou případech platí, že nelze zobecňovat – lze se setkat s panelovými sídlišti i s developerskými projekty různé úrovně.

V čem vidíte výhody bydlení v paneláku?

Není panelák jako panelák, jednotlivé domy i celá sídliště se navzájem velice liší. Panelové domy v dobře udržovaných sídlištech na okrajích větších měst v sobě slučují dvě výhody: poskytují bydlení v zeleni i rychlé dopravní spojení do centra. Mohou být „dobrou adresou“. Ne každý sní o životě v rodinném domku. O domek je potřeba se starat, bydlení v panelákovém bytě je v podstatě „bezúdržbové“.

Když se před šedesáti lety začaly stavět první panelové domy, ani se nepočítalo s tím, že budou sloužit až do současné doby. Čím to, že je nikdo nechtěl zlikvidovat a místo nich postavit něco nového, jiného?

Po likvidaci paneláků se volalo na počátku devadesátých let, nahlíželo se na ně jako na nechtěné pozůstatky socialistického režimu. Zlikvidovat panelák je ovšem obtížnější a dražší, než by se mohlo zdát. Navíc u nás nikdy nenastala situace, že by se panelová sídliště masově vyliďňovala; v tomto ohledu existuje pouze několik výjimek. Z radikálních představ o likvidaci tedy sešlo a začalo se reálněji uvažovat o tom, jak je přizpůsobit současným nárokům na bydlení.



Mají panelové domy své místo na českém trhu bydlení i do budoucna?

Myslím si, že ano, čistě pragmaticky už proto, že panelové domy tu jsou a budou. Na dobře založených a udržovaných sídlištích bude o byty i nadále poptávka, protože mohou uspokojit nároky některých lidí na klidné bydlení v blízkosti přírody s rychlým spojením do centra města. Mohou sloužit jako startovací byty pro mladé lidi či jako pohodlné městské bydlení pro starší generaci.

Jak budou podle vás jednou vypadat města? Nebudou se vyliďňovat?

Těžko říct. Je zřejmé, že v současnosti část lidí preferuje klidný životní styl spojený s kvalitním prostředím, možností provozovat sportovní aktivity a žít zdravě. Ti se bez městského prostředí obejdou a inklinují spíše k venkovu nebo k samotě. Jiní ale potřebují k životu širokou nabídku občanského vybavení, pestré sociální vazby a kladou důraz na různé civilizační a technické vymoženosti. Pro ty naopak městský život zůstane atraktivní i nadále.

Máte zkušenosti s bydlením v panelových domech i ze zahraničí? Našla jste nějakou inspiraci, která by se dala využít v českých podmínkách?

S panelovými domy soustavně pracují třeba v Německu, kde dochází ke snižování podlažnosti nebo

k i bourání celých domů. Tamní situace je ovšem díky pracovní migraci a demografickým změnám zcela jiná než u nás, některá sídliště jsou zcela vyliďněná. Pro naše podmínky by mohly být inspirativní spíše kvalitní přestavby panelových domů, jako je pařížská od architektonické kanceláře Lacaton & Vassal. Skvělý počín se podařil i na Slovensku v Rimavské Sobotě, kde Štefan Polakovič a Lukáš Kordík z ateliéru GutGut zrekonstruovali panelák s nájemními byty a zcela změnil jeho vzhled, vnitřní členění i okolí domu.

Jaký je rozdíl mezi bydlením v paneláku v zahraničí a u nás?

Záleží na tom, kterou zemi máte na mysli. V západní Evropě často dochází ke „ghettoizaci“ sídlišť, kdy se do nich stahují nižší příjmové kategorie a zvyšuje se tam výskyt kriminality, příkladem jsou rozlehlá sídliště na okrajích velkých měst ve Francii. U nás (a obdobná situace je ve většině zemí bývalého východního bloku) si co do sociálního složení obyvatel stále neseme dědictví socialistické bytové politiky a na sídlištích je zachován mix různých profesí a sociálních skupin, což je jedna z devíz, o kterou je potřeba pečovat a snažit se tento status quo zachovat. Ze stejného důvodu není bydlení v paneláku u nás na rozdíl od některých západních zemí považováno za stigma.

S rodinou jste bydlela v panelovém domě, který spravuje SBD POKROK. Jak se vám tu líbilo?

V našem bytě teď bydlí moje maminka, já jsem se před dvěma roky přestěhovala a žiji s manželem a malou dcerkou na pomezí Žižkova a Vinohrad. Na sídlišti v Nových Butovicích jsem spokojeně bydlela dvacet let. Jihozápadní Město patří mezi pozdní sídliště z osmdesátých let a jeho architekt Ivo Oberstein se snažil vyvarovat nešvarů sídlištní zástavby z předchozí dekády. Podařilo se mu navrhnout sídliště „s tvář“. Náš byt je prostorný mezonet s velkou lodží a dobrou dispozicí, vyhovovala mi blízkost přírody pro procházky se psem, rychlé spojení metrem či autobusem do centra i na Zličín nebo do Dejvic. Na domě je vidět, že jeho správa je v dobrých rukou, s paneláky je to v tomto ohledu stejné jako s rodinnými domy: jejich stav na první pohled prozrazuje, zda se o ně někdo staral a stará.

Děkuji za rozhovor.

Foto: Jaromír Čejka a Jan Rasch

Klienti si nás dříve pletli s OPBH

Ilona Šulová je vedoucí Obvodní bytové správy V. Je první z těch, koho vám chceme představit a kdo vám bude vyprávět o tom, co všechno taková správa dělá, komu a jaké poskytuje služby, čím je prospěšná svým klientům.

V minulém čísle zpravodaje Krok jsme slíbili, že představíme OBS V. Jak byste jednou větou charakterizovala její hlavní činnost?

Hlavní činnost OBS V je dána příkazními smlouvami o zajišťování správy společných částí domu – zabezpečení dodávky sjednaných služeb, údržby, oprav, rekonstrukcí a modernizací společných částí domu a zařízení domu, periodických kontrol a revizí technických zařízení domu.

Čemu všemu se OBS V věnuje?

V krátkosti by se dalo říct – zajištění činnosti pro objekty ve správě.

Znamená to zajištění drobné údržby a opravy společných částí domů, nebytových prostor (a oprav bytových jednotek ve vlastnictví bytového družstva) – připravujeme výběrová řízení na naplánované akce, poté smlouvy o dílo a objednávky na jednotlivé dodavatele, následně se provádí kontrola faktur za objednané práce, kontrola včasnosti a kvality prací a uplatňování oprávněných smluvních nároků.

Dále zajišťujeme provedení povinných revizí a kontrol technických zařízení ve spravovaných objektech – re-



vize a kontroly plynoinstalace, revize elektro na společných částech domů a hromosvodů, případně prádelen a žehlíren, dotažení AL spojů v rozvaděčích JOP, revize hasičích přístrojů a hydrantů a kontrolu požární bezpečnosti.

Provádíme pravidelné prohlídky domů a vyhodnocujeme jejich technický stav, navrhujeme nutná opatření a vypracováváme návrh plánu oprav, rekonstrukcí

nebo modernizací domů včetně odhadu (posouzení) finanční náročnosti jednotlivých akcí s ohledem na stav dlouhodobé zálohy na opravy a údržbu domu ve spolupráci s výborem SVJ (zástupcem bytového družstva).

Zajišťujeme také smluvně pravidelný úklid společných prostor objektů, úklid chodníků a zeleně, je-li to v povinnostech objektů, případně zajišťujeme dezinfekci

a deratizaci společných částí domu i bytových jednotek. Vedeme evidenci spotřeby ústředního topení, teplé a studené vody a evidenci spotřeby elektrické energie společných prostor.

Připravujeme smlouvy na pronájem prostor sloužících k podnikání a společných prostor objektu, nebytových prostor, eventuálně společných částí domu.

Zajišťujeme zpracování a vedeme evidenci povolených stavebních úprav v bytových jednotkách jednotlivých uživatelů bytů, v případě potřeby poskytneme dokumentaci ke stavebním úpravám bytové jednotky. Ve spolupráci se smluvní firmou Pojišťovací makléřství INPOL a s domovnicí (výbory samosprávy) zajišťujeme nahlášení, prověření a předání dokumentace pro likvidaci pojistných událostí pojišťovnou, včetně vyčíslení výše škody pro pojišťovnu, případně policii. Poskytujeme poradenství jednotlivým vlastníkům a nájemníkům s různými problémy v jejich bytech. Provozní techničky a vedoucí OBS V se účastní shromáždění společenství vlastníků, kde zastupují zájmy družstva jako vlastníka bytů, musí reagovat na dotazy a připomínky přítomných vlastníků a nájemníků. V některých případech jsou zmocněni představenstvem k zastupování družstva v souladu se stanovami.

Kolik lidí pracuje v OBS V a jak mají rozdělené své činnosti?

Na OBS V jsme tři, já jako vedoucí a dvě provozní techničky. OBS V spravuje 32 objektů s 2 579 bytovými jednotkami v katastrálním území Ruzyně, Řepy, Kobylisy, Bohnice, Letná a Motol a 132 garáží na sídlišti Dědina v Kobylisích. Kancelář má na OBS V i výtahový technik, který patří pod oddělení výtahářů.

Liší se požadavky klientů podle lokality, kde OBS V poskytuje své služby? Jsou na tom jinak Řepy, Ruzyně, Letná nebo Bohnice? Mají nějaká svá specifika?

Odlíšnost práce v jednotlivých lokalitách se projevuje především při povolovaných nebo konzultovaných stavebních úpravách nájemníků v bytech. Odbory výstavby při jednotlivých městských částech mají rozdílný výklad pro povolování stavebních úprav v bytech. Nejčastěji se v naší kanceláři objevují klienti z Řep, kteří řeší vše raději osobním jednáním než telefonicky nebo e-mailem.

Z kolika procent se skládá práce v OBS V v kanceláři a z kolika v terénu?

Práce v kanceláři je přibližně 70 % a práce v terénu 30 %.

Kterou z nich máte raději vy osobně?

Nedá se říci, kterou práci upřednostňuji. Práce na bytové správě je zajímavá právě tím, že je velice různorodá a není stereotypní. Každý den přináší nové problémy a situace a s tím i výzvy k jejich řešení k plné spokojenosti našich bydlících klientů.

Jak dlouho pracujete v pozici vedoucí OBS V?

Na pozici vedoucí OBS pracuji druhým rokem. Na OBS jsem již čtrnáctý rok, dříve jsem pracovala jako provozní technička, takže znám práci na bytové správě ze všech různých úhlů pohledu.

Můžete za tu dobu posoudit, jak se vyvíjejí požadavky vašich klientů? Jsou náročnější, kvalifikovanější...?

Požadavky našich klientů jsou přibližně stejné. Klienti jsou již informovanější než v dřívější době, kdy si nás často pletli s OPBH a požadovali například nový plynový sporák. Nyní se již klienti chovají více jako vlastníci, ale přesto si neuvědomují, že byt je stále součástí celého objektu.

Které období roku je pro OBS V nejnáročnější a proč?

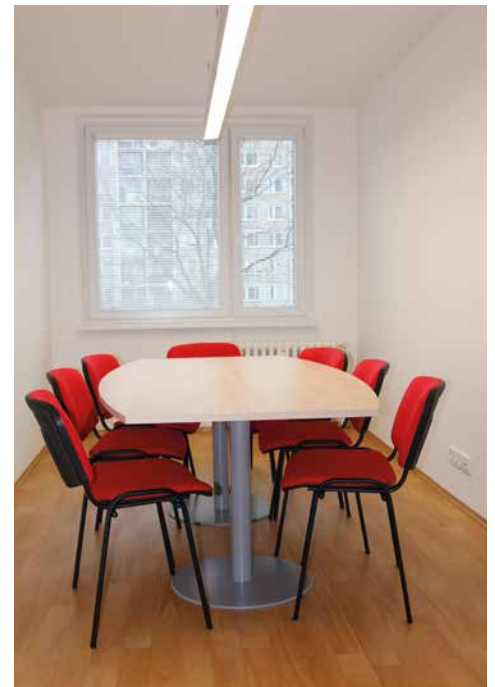
Asi nejnáročnější období roku je podzim. K veškeré naší běžné práci se ve večerních hodinách zúčastňujeme shromáždění vlastníků jednotlivých SVJ, což je velice náročné na náš čas. Je pak běžné, že pracovní den trvá třeba čtrnáct hodin, a to je velice vysilující. Stejná situace se pak opakuje při jarních shromážděních objektu.

Co vám nejvíce komplikuje vaši práci a proč?

V podzimním období různých infekčních nemocí nám práci často komplikují nezodpovědní jedinci, kteří využijí své pracovní neschopnosti k vyřízení osobních záležitostí a navštíví bytovou správu. A také nekorektní jedinci, kteří se u nás vyskytují stejně jako v kterémkoliv jiném oboru. Naštěstí většina klientů je otevřena naší spolupráci a řešení potíží, které jim znepříjemňují bydlení. Každý problém nějaké řešení má, jde jen o to ho nalézt.

V minulém období prošla pracoviště OBS V rekonstrukcí. Můžete nám přiblížit, co se tu odehrálo, jak dlouho rekonstrukce trvala a co všechno se změnilo?

Příprava rekonstrukce začala hned po oznámení záměru představenstva družstva o rekonstrukci pracoviště Obvodní bytové správy V. Prostory kancelářů byly v původním stavu od uvedení do provozu v roce 1993. Nejprve byla vypracována projektová dokumentace na stavební úpravy a mobiliář interiéru kancelářů. Následně byly ve výběrovém řízení vybrány firmy na stavební úpravy a jiné na dodávku mobiliáře.



Rekonstrukce se uskutečnila v období letních prázdnin a byla rozdělena do dvou etap, aby byl zachován provoz obvodní bytové správy. V rámci rekonstrukce byly provedeny nové elektrorozvody včetně nového osvětlení, zvětšen prostor místnosti pro archivaci, byly provedeny nové obklady a vyměněny zařizovací předměty na sociálních zařízeních. Dále byly provedeny opravy stěn a stropů, výmalba všech místností, výměna podlahové krytiny a dveří včetně vstupních, které byly vyměněny za bezpečnostní. Po předání stavební části rekonstrukce došlo k vybavení kancelářů nábytkem. Naše obvodní bytová správa získala nový moderní vzhled, nám zaměstnancům se zlepšilo pracovní prostředí a klienti jsou touto změnou příjemně překvapeni a jsou spokojeni.

Máte nějaké plány do budoucna, jak byste svým klientům dále zpříjemnili a usnadnili jejich komunikaci/spolupráci s OBS V?

Od letošního podzimu jsou všichni zaměstnanci provozně technického úseku vybaveni mobilními telefony, takže spojení se zástupci SVJ a ostatními našimi bydlícími klienty je pružnější.

Naším klientům se snažíme vyhovět podle jejich individuálních požadavků i mimo úřední hodiny. Pro urychlení vyřízení jejich požadavků využíváme elektronickou komunikaci. Do budoucna plánujeme zachovat si vstřícný přístup a úsměv na tech.

Vánoce jsou už za dveřmi – co byste si přála vy a co byste popřála vašim klientům?

Užijte si čas adventu v klidu, radostné vánoční svátky a hodně štěstí, zdraví a příjemnou spolupráci v příštím roce 2016.

Děkuji za rozhovor.

Alena Čechová

Foto: SBD POKROK

Energetická liga



Letos je první rok, kdy nám nikdo nedýchá na záda a neptá se, jak dopadl v Energetické lize. Důvod je velice jednoduchý – velice teplý rok (hovoříme o kalendářním roku 2014, který je v letošním ročníku porovnáván).

Co znamená velice teplý rok, to vidíme v příložené denostupňové tabulce. Nejenže celková klimatická náročnost roku 2014 byla o neuvěřitelných 20% nižší, ale byla nižší i v každém jednotlivém měsíci. Opravdu neuvěřitelné, co s námi to počasí dělá.

Podíváme-li se na hlavní tabulku, pak vidíme, že opět, stejně jako v předchozích ročnících, zvítězil objekt Nechvílova 1820–1822, Praha – Chodov, s měrnou spotřebou tepla 20,8 kWh/m² v roce 2014 a s úsporou 32,9%, což je o 13% nižší spotřeba oproti předchozímu roku po odečtení klimatické náročnosti.

Ale co je naprosto mimořádné, je to, že v roce 2014 snížili spotřebu tepla ÚPLNĚ VŠICHNI.

Dobře, rok byl teplý, všichni snížili, co tedy budeme vlastně porovnávat. Je to jednoduché, podíváme se, kdo snížil spotřebu tepla ještě o více než o 20% a kdo se pouze svezl s teplým rokem, popř. ještě něco prohospodařil. Do myslí se vkládá otázka – lze ještě při takovýchto klimatických podmínkách teplo spořit? Odpověď je velice jednoduchá – domy ve správě SBD POKROK v roce 2014 dosáhly průměrné úspory 24%. To znamená, že celé družstvo mělo k darovaným 20% úspory tepla z poča-

sí další úsporu 4%. Hovoříme o měrné spotřebě tepla v kWh/m², a protože jsme se vysvětlováním měrné spotřeby tepla zabývali všechny předchozí ročníky, nebudeme již letos tímto vysvětlováním obtěžovat. Pokud se někdo k uvedené problematice dostal poprvé, vysvětlení nalezne na adrese www.energeticaliga.cz.

Procentuální úsporu naleznete ve velké hlavní tabulce Energetické ligy. Možná je na tomto místě třeba říci, že ne všechny objekty se ligového energetického klání účastní. Některé si vysloveně nepřejí být do tabulky zařazeny a některé objekty pouze nemají zájem.



Ale vraťme se k porovnání. V tabulce níže je uvedeno prvních dvacet objektů s největší úsporou tepla oproti předchozímu roku. Jednoznačně a přesvědčivě zde vidíme, že i při nadstandardně teplém počasí se dá teplo ještě ušetřit. Určitě by mě zajímalo, nakolik se v úsporách projeví povinnost instalace měření. Ale to bychom se pouštěli do spekulací, objektivní informace uvidíme v Energetické lize za pár let.

Každý, kdo má zájem, může si vyhledat svůj dům a zjistit, jak si stojí. Obecně si troufnu říci, a není to žádné pochlebování SBD POKROK, že objekty, které SBD spravuje, jsou obecně ve velmi dobré tepelné kondici, což potvrzují objektivní hodnoty měrné spotřeby tepla v porovnání i s jinými správci. O čemž se můžete přesvědčit na již zmíněných webových stránkách www.energeticaliga.cz.

A jen pro zajímavost, první čtyři panelové domy s nejnižší roční měrnou spotřebou tepla z SBD POKROK jsou na tom lépe, než první nepanelový dům. A nepanelové domy jsou ve velké většině nové domy postavené v posledních deseti, patnácti letech. A že to panelové domy s úsporami tepla myslí opravdu vážně, vidíme z neustálého přivalu zakázek na úpravu topné křivky, úpravu regulace topné soustavy, termovizní sken objektu, posouzení otopné soustavy apod. A kromě toho, pokud mám správné informace, první panelový dům již pracuje na instalaci tepelného čerpadla.

Jsem rád, že mám tu čest účastnit se tohoto trendu nastoleného v SBD POKROK, ať už jako poskytovatel techniky, služeb, nebo cenných informací z Energetické ligy.

Dušan Balajka
I. RTN

Průběh topných sezón 2013–2014 – denostupně podle stanice Praha – Libuš (Ing. Pavel Rybka)

	Leden	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen	Září	Říjen	Listopad	Prosinec	Celkem rok	Změna oproti předchozímu roku
2013	603	538	576	238	146	0	110	252	417	519	3 398	
2014	542	433	328	176	127	0	41	197	363	496	2 702	-20%

Prvních dvacet seřazených podle procent úspor oproti předchozímu roku

	Ulice	Č. p.	Město	kWh/m ² 2014	kWh/m ² 2013	Rozdíl 2014–2013
1	Mrkvičkova	1369–1366	Praha 6 – Řepy	63,9	126,9	49,6%
2	Zárubova	498	Praha 4	95,5	188,3	49,3%
3	Bellušova	1801–1802	Praha 5 – Stodůlky	48,1	93,5	48,6%
4	Mrkvičkova	1361–1365	Praha 6 – Řepy	67	129,3	48,2%
5	Bellušova	1855–1857	Praha 5 – Stodůlky	39,6	68,1	41,9%
6	Prusíkova	2401–2406	Praha 5 – Stodůlky	39,6	63,9	38,0%
7	Hráského	1906–1905	Praha 4 – Chodov	46,4	74,8	38,0%
8	Lamačova	916	Praha 5 – Hlubočepy	51	79,8	36,1%
9	Petýrkova	1961–1963	Praha 4 – Chodov	59,7	93,3	36,0%
10	Makovského	1335–1337	Praha 6 – Řepy	33,7	52,6	35,9%
11	Jana Růžičky	1154–1153	Praha 4 – Kunratice	63,7	99,4	35,9%
12	Nechvílova	1820–1822	Praha 4 – Chodov	20,8	31,0	32,9%
13	Machátého	679	Praha 5 – Hlubočepy	70,5	104,5	32,5%
14	Přecechtělova	2425–2429	Praha 5 – Stodůlky	58,9	87,2	32,5%
15	Bellušova	1803–1804	Praha 5 – Stodůlky	67,9	98,8	31,3%
16	Lamačova	655–656	Praha 5 – Hlubočepy	72,6	105,6	31,3%
17	Bellušova	1845–1847	Praha 5 – Stodůlky	43,4	63,0	31,1%
18	Pavrovského	2441–2146	Praha 5 – Stodůlky	43,7	63,4	31,1%
19	Nechvílova	1839–1841	Praha 4 – Chodov	72,7	104,8	30,6%
20	Bellušova	1843–1844	Praha 5	64,3	92,3	30,3%

Pořadí	Ulice	Č. p.	Topná sezona 2014 kWh/m ²	Rozdíl 2014–2013
1	Nechvílova	1820–1822	20,8	32,9 %
2	Makovského	1331–1333	26	29,5 %
3	Prusíkova	2419–2424	26,4	27,3 %
4	Španielova	1323–1317	28,8	29,1 %
5	Bellušova	1858–1861	31	28,4 %
6	Augustinova	2084–2086	31,1	24,0 %
7	Jarníkova	1870–1868	32	21,0 %
8	Gregorova	2090–2092	32,2	26,3 %
9	J. Jovkova	3256–3254	32,5	22,1 %
10	Bazovského	1228–1231	33,3	29,0 %
11	Nechvílova	1824–1826	33,5	25,7 %
12	Zlešická	1846–1848	33,5	20,2 %
13	Jánského	2364–2369	33,6	28,4 %
14	Makovského	1335–1337	33,7	35,9 %
15	Bellušova	1862–1864	35,6	28,1 %
16	Borovanského	2206–2211	35,6	19,1 %
17	Prusíkova	2430–2434	36,3	26,7 %
18	Španielova	1296–1298	36,4	23,7 %
19	Zlešická	1808–1809	36,6	28,8 %
20	Vondroušova	1189–1191	37,5	26,2 %
21	Brdičkova	1921–1919	38,2	16,2 %
22	Suchý Vršek	2133–2129	38,3	23,1 %
23	V Hůrkách	2088–2095	39,2	9,5 %
24	Běhounkova	2453–2456	39,3	24,9 %
25	Amforová	1922–1924	39,5	29,1 %
26	Bellušova	1855–1857	39,6	41,9 %
27	Nušlova	2272–2277	39,6	22,0 %
28	Prusíkova	2401–2406	39,6	38,0 %
29	Daňkova	3334–3343	39,9	23,0 %
30	Nechvílova	1843–1845	40,1	23,9 %
31	Petýrkova	1965–1967	40,3	25,0 %
32	Šmolíkova	901–903	40,4	22,2 %
33	Jarníkova	1887–1889	40,8	24,7 %
34	Rakovského	3143–3146	41,1	18,5 %
35	Jánského	2440–2435	41,6	25,3 %
36	Fišerova, Pertoldova, Daňkova	3324–3333	42	5,8 %
37	Nám. Osvoboditelů	1366	42,5	23,4 %
38	Španielova	1291–1293	42,7	22,4 %
39	Amforová	1885–1887	42,9	23,4 %
40	Bellušova	1845–1847	43,4	31,1 %
41	Nušlova	2294–2298	43,7	21,1 %
42	Pavrovského	2441–2446	43,7	31,1 %
43	Jarníkova	1885–1884	43,9	27,6 %
44	Chudenická	1062	44,2	ne
45	Petržilka	2259–2262	45,1	25,6 %
46	Španielova	1247–1253	45,2	17,5 %
47	Amforová	1932–1935	45,6	26,1 %
48	Bellušova	1848–1851	45,6	29,1 %
49	Borského	664–664	46,2	21,4 %
50	Laudova	1013–1014	46,2	24,3 %
51	Hráského	1906–1905	46,4	38,0 %
52	Šmolíkova	904–905	46,5	26,7 %
53	Španielova	1306–1312	46,7	20,6 %
54	Klírova	1913–1911	46,8	28,0 %
55	Wassermannova	921–920	46,9	26,9 %
56	Bukolská	776–780	47,4	22,8 %
57	Levského	3195–3200	47,6	21,5 %
58	Brdičkova	1918–1916	47,7	23,2 %
59	Bellušova	1801–1802	48,1	48,6 %
60	Augustinova	2074–2076	48,6	22,0 %
61	Verichova	955–952	49	18,7 %
62	Nušlova	2268–2271	49,2	18,5 %
63	Augustinova	2077–2079	49,4	19,0 %
64	Hrdličkova	2206–2203	49,6	25,7 %
65	Blatného	2317–2321	50	18,6 %

Pořadí	Ulice	Č. p.	Topná sezona 2014 kWh/m ²	Rozdíl 2014–2013
66	Janského	2413–2418	50	26,6 %
67	Přecechtělova	2407–2412	50,2	25,7 %
68	Brdičkova	1909–1907	50,4	20,5 %
69	Jarníkova	1872–1874	50,4	24,2 %
70	Bellušova	1812–1814	50,6	23,1 %
71	Lamačova	916	51	36,1 %
72	Jarníkova	1892–1890	51,3	28,1 %
73	Amforová	1894–1896	51,9	27,2 %
74	Petýrkova	1954–1956	52,6	19,2 %
75	Platonova	3275–3278	52,7	25,7 %
76	Krosenská	533–534	53	25,1 %
77	Zlešická	1850–1852	53,3	18,3 %
78	Semická	3291–3292	53,4	27,0 %
79	Hrdličkova	2112–2114	53,8	22,0 %
80	Luhovská	1728	53,8	25,1 %
81	Připotoční	1528	53,9	ne
82	Malešovská	1647–1649	54,6	15,6 %
83	Písková	2114	54,6	14,6 %
84	Lohniského	846–845	54,9	24,6 %
85	Bellušova	1808–1811	55,8	25,8 %
86	Bellušova	1805–1807	56,1	25,9 %
87	Semická	3290–3289	56,4	17,3 %
88	Nám. Osvoboditelů	1365	56,5	23,3 %
89	Nám. Osvoboditelů	1362	56,6	25,9 %
90	Peškova	967–964	56,8	19,7 %
91	Voskocova	985–987	57	22,7 %
92	Blatenská	2168–2171	57,6	25,8 %
93	Wassermannova	928–927	58,3	17,4 %
94	Amforová	1925–1928	58,9	14,6 %
95	Přecechtělova	2425–2429	58,9	32,5 %
96	Šejbalové	894–895	59	19,5 %
97	Nám. Osvoboditelů	1363	59,1	25,5 %
98	Bellušova	1852–1854	59,2	26,5 %
99	Petýrkova	1961–1963	59,7	36,0 %
100	Lohniského	847–848	59,7	23,6 %
101	Dědinská	894–898	60	25,2 %
102	Pražského	659–660	60,1	26,6 %
103	Amforová	1929–1931	60,2	23,7 %
104	Hausmannova	3306–3307	60,2	23,7 %
105	Majerského	2047–2049	60,2	17,4 %
106	Lamačova	634	60,8	25,5 %
107	Lohniského	849–850	61	26,0 %
108	Šejbalové	896–897	61,1	22,4 %
109	Lohniského	843–844	61,5	23,2 %
110	J. Jovkova	3251	62,6	22,1 %
111	Pirinská	3246–3250	62,6	20,1 %
112	Lohniského	900	62,7	26,0 %
113	Majerského	2031–2132	62,7	18,6 %
114	Levského	3201–3201	62,9	19,4 %
115	Renoirova	623–623	62,9	23,0 %
116	Borského	663–663	63,1	22,8 %
117	Zlešická	01/1804	63,3	27,3 %
118	Lohniského	898	63,4	23,1 %
119	Gabínova	823	63,5	21,6 %
120	Jana Růžičky	1154–1153	63,7	35,9 %
121	Rilská	3181–3182	63,8	21,9 %
122	Chotovická	1751–1754	63,9	24,4 %
123	Mrkvíčková	1369–1366	63,9	49,6 %
124	Lamačova	633	64,1	21,9 %
125	Bellušova	1843–1844	64,3	30,3 %
126	Družicová	909–912	64,8	25,2 %
127	Vokrojova	3375–3379	64,8	26,8 %
128	Amforová	1897–1899	64,9	25,1 %
129	Amforová	1900–1903	64,9	25,1 %
130	Levského	3190–3194	65,2	20,9 %

Pořadí	Ulice	Č. p.	Topná sezona 2014 kWh/m ²	Rozdíl 2014–2013
131	Trégllova	794	65,2	20,7 %
132	Hrdličkova	2108–2110	65,7	28,9 %
133	Samohelova	2050–2052	66,2	23,0 %
134	Högerova	811	66,6	19,9 %
135	Hráského	1927–1929	67	21,6 %
136	Mrkvíčková	1361–1365	67	48,2 %
137	Prusíkova	2492–2497	67,6	22,2 %
138	Rakovského	3160–3165	67,6	18,7 %
139	Trégllova	808	67,8	20,0 %
140	Bellušova	1803–1804	67,9	31,3 %
141	Hilmarova	678–678	67,9	23,4 %
142	Bašteckého	2503–2507	68,1	23,4 %
143	Blatného	2312–2316	68,1	15,9 %
144	Pavrovského	2498–2502	68,3	25,3 %
145	Hostinského	1537–1540	68,3	15,0 %
146	Lamačova	914	68,4	22,4 %
147	Fingerova	2178–2185	68,5	24,4 %
148	Lamačova	915	68,8	22,9 %
149	Hrdličkova	2208–2207	68,9	18,2 %
150	Pražského	661–662	69,4	22,2 %
151	Suchý Vršek	2138–2134	69,6	25,8 %
152	Renoirova	594–593	69,8	22,5 %
153	Högerova	677–677	70,1	ne
154	Machatého	679	70,5	32,5 %
155	Bellušova	1865–1867	70,7	22,1 %
156	Daškova	3078–3081	70,9	19,6 %
157	Bukolská	772–774	71	20,3 %
158	Vondroušova	1207–1211	71,1	25,9 %
159	Archeologická	1884–1881	71,4	19,9 %
160	Augustinova	2063–2061	71,4	17,8 %
161	Milady Horákové	861	71,9	18,6 %
162	Poljanovova	3241–3241	72,3	18,4 %
163	Jánského	2508–2513	72,4	26,3 %
164	Lamačova	655–656	72,6	31,3 %
165	Nechvílova	1839–1841	72,7	30,6 %
166	Lohniského	899	72,8	22,7 %
167	Augustinova	2068–2070	74,1	12,0 %
168	Kloboukova	2192–2182	74,1	24,6 %
169	Renoirova	622	74,8	20,3 %
170	Vitošská	3414–3415	76	22,1 %
171	Petržilka	3300–3399	76,7	21,9 %
172	Lamačova	657–658	76,8	30,1 %
173	Vazovova	3228–3228	76,9	25,4 %
174	J. Jovkova	3252	77,4	29,2 %
175	Petržilka	3297–3298	77,7	16,5 %
176	Petýrkova	1944–1942	78,5	21,3 %
177	Wassermannova	925–924	78,7	19,4 %
178	Makovského	1202–1206	78,8	24,8 %
179	Nechvílova	1829–1831	80,4	26,3 %
180	Na Topolce	1519–1522	83,3	22,0 %
181	Renoirova	592–591	83,5	24,1 %
182	Petržilka	3301–3302	84,5	20,7 %
183	Šmolíkova	900–899	84,6	21,1 %
184	Amforová	1904–196	85,9	21,1 %
185	Hrdličkova	2177–2179	86,9	21,1 %
186	Kurandové	672–673	87,1	8,3 %
187	Lovosická	656	89,4	27,3 %
188	Wassermannova	923–922	92,3	19,7 %
189	Zárubova	498	95,5	49,3 %
190	Mikulova	1575–1578	99,3	20,0 %
191	Kurandové	674–675	103,1	3,9 %
192	Kurandové	670–671	107,7	4,7 %
193	Tasovská	364–365	117,7	ne



PARTNEREM MŮŽETE BÝT I VY

- 1 Máte zájem o připojení vašeho objektu k síti AIM?
- 2 Chcete lidem ve vašem objektu dopřát flexibilní, moderní, inovativní a spolehlivé telekomunikační služby?
- 3 Kontaktujte nás na emailu info@a1m.cz, případně vyplňte žádost o nezávaznou konzultaci na našem webu www.a1m.cz

**JDE NÁM
O KVALITU,
NE KVANTITU**



Spolupracujeme jen s těmi nejlepšími!

- **ÚKOL:** REKONSTRUKCE ROZVODŮ STA
- **ŘEŠENÍ:** VÝSTAVBA SÍŤE S MOŽNOSTÍ NÁHRADY STA
- **POZNÁMKA:** PRO VÍCE INFORMACÍ VOLEJTE **246 089 202**

AIM >

Bezlepková dieta aneb i s celiakií si můžete vychutnat Vánoce

Rok se přehoupl jako nic, přišel adventní čas a s ním spojené tradice. Jednou z nich je pečení cukroví, bez kterého si Vánoce řada z nás vůbec nedovede představit. V ČR však existuje minimálně sto tisíc lidí, některé prameny uvádějí až 5% (jeden z dvaceti), většina je jich nedagnostikovaných, s onemocněním, které se nazývá celiakie.

Co je to celiakie?

Jde o celoživotní chronické onemocnění sliznice tenkého střeva způsobené nesnášenlivostí lepku neboli glutenu, což je označení pro směs bílkovin obsaženou v pšenici, žitu, ječmeni a v ovsu. Celiakie se neléčí léky, ale pouze správně dodržovanou stravou pod názvem bezlepková dieta. V praxi to znamená, že člověk se musí vyvarovat potravin vyrobených z obilí, ale také těch, které obsahují tzv. skrytý lepek. Ten se přidává do řady potravin, např. do salámů, mlsli, kečupů i jogurtů apod. Nejen proto bylo před rokem zavedeno povinné označení alergenů.

Dnes již na trhu sice existují speciální výrobky pro celiaky, které jsou značeny obrázkem přeškrtnutého klasu, s nápisem neobsahuje lepek či bez lepku. Výběr ale nestačí na všechny potřeby celiaků, řešením je především vlastní příprava jídel.

Vánoce bez lepku – jak na to?

Rybí polévku zahustíte kukuřičnou moukou či rozmixovanou zeleninou. Kapra můžete obalit v kukuřičné mouce a strouhance, případně lze použít quinoové vločky.

Z bezlepkové mouky si můžete upéct nejrůznější vánoční cukroví. K dostání je například: kokosová,

mandlová, pohanková, rýžová nebo quinoová mouka aj. Příprava bezlepkového těsta je ze začátku trochu náročnější, ale výsledek stojí za to. Cukroví je skutečně vynikající, jemné, křehké a rozplývá se na jazyku. Postupujte však podle speciálních bezlepkových receptů. Bezlepková mouka má totiž jiné vlastnosti než mouka klasická. Řadu zajímavých receptů najdete na internetu, např. <http://bezlepkova-kucharka.cz/>.

Vyzkoušejte recept na bezlepkové linecké cukroví

Počet porcí: asi 25 kousků

Doba přípravy: do 30 minut

Ingredience: 150 g másla, 120 g moučkového cukru, 2 lžičky vanilkového cukru, 1 vejce, 70 g mletých mandlí, 250 g bezlepkové mouky, marmeláda na slepení

Předehřejeme troubu na 220 °C. Máslo, moučkový a vanilkový cukr utřeme do pěny, přidáme vejce a šleháme 2 minuty. Pozvolna zpracujeme mandle a mouku tak, abychom získali soudržné těsto. Zabalíme do fólie a necháme hodinu odležet. Pak těsto vyválíme na plát a vykrajujeme hvězdičky nebo kolečka. Pečeme na plechu vyloženém pečicím papírem dozlatova. Po vychladnutí slepujeme marmeládou a můžeme pocukrovat moučkovým cukrem.

Veselé bezlepkové Vánoce!

Gabriela Šainerová, DiS.

nutriční terapeut Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze

srdečně Vás zveme na

Předvánoční těšení pod Petřínem

s Gospel Limited 11. 12. 2015 od 14.30 hodin

- malý jarmark v aule nemocnice od 14.30
- benefiční koncert Gospel Limited v kostele od 17.30

Vstupné dobrovolné. Výtěžek bude použit pro Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze

Na co všechno se můžete těšit?

koncert | jarmark | stromeček s jesličkami | vůně vánočního cukroví a svařeného vína | dílničky a Ježíškova pošta pro děti

s podporou

Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze | Vlašská 36 Praha 1
Dopravní spojení: MHD tramvaj 12, 20 či 22 | bus 192

Budete slavit Silvestra? Víte, jak se slaví v jiných částech světa?

Poslední den v roce je pro nás magickým okamžikem. Loučíme se s uplynulými měsíci, bilancujeme a přemýšlíme, jak svůj život zlepšit. Ohlížíme se za starostmi a za horšími dny, které nám minulý rok přinesl, a s nadějí se upínáme k budoucnosti, aby k nám byla shovívavější. Asi proto se po celém světě 31. prosinec slaví s takovým nadšením. Vítáme nové dny a těšíme se na to, co nás čeká. Celá řada zemí a národů má své zvyklosti, jak si přivolat zdraví a štěstí. Pojďme se podívat na to, jak se Silvestr oslavuje ve světě.

Evropa

Rakousko

V Rakousku se lidé obdarovávají malými prasátky a dalšími figurkami z čokolády nebo z marcipánu. Věřt tomu, že jim přinesou štěstí. Lidé tu také líjí olivo, ze kterého se snaží vyčíst, jaká budoucnost je čeká. Z televize nebo rádia hraje o půlnoci Straussův valčík Na krásném modrém Dunaji. Bez toho si Rakušané nedokážou poslední den v roce představit.

Polsko

Poláci na Nový rok neuklízí, aby společně se smetím nevynesli i štěstí. Zvyk existuje i v jiných zemích světa, těžko tedy říct, odkud vlastně pochází. I u nás se na Nový rok neuklízí, s výjimkou úklidu po bujarých silvestrovských oslavách. Nějak jsme intuitivně vycítili, že vymetání zaprášených koutů se ke svátku nehodí.

Slovensko

Zajímavý zvyk založili Slováci před několika lety. Na Silvestra přebíhají po bratislavských mostech mezi severní a jižní částí města tam a zpátky, aby naběhali 10 kilometrů. Možná si chtějí dokázat, kolik mají sil, se kterými budou zvládat překážky příštího roku.

Dánsko

Dánové nechávají svým přátelům přede dveřmi střepey – čím více střepeů, tím více štěstí prý budou mít. Přitom není důležité, aby střepey pocházely z drahého porcelánu, klidně může jít o laciné kousky, kterých nebude nikomu líto.

Španělsko

Španělé zase s každým úderem půlnočního zvonu snědí jednu kuličku hroznového vína. Dají se tu dokonce koupit připravené sady s odpočítaným počtem kuliček, aby se oslavující nespletli. A budoucí štěstí chtějí utvrdit i dalším zvykem, kterým je nošení červeného spodního prádla. Nijak se jím netají, klidně v něm chodí i na veřejnosti a pobíhají po nočních ulicích. Zvyk se natolik zalíbil, že se s úspěchem ujal i v Itálii nebo v Mexiku.

Itálie

V italských Benátkách se lidé pokoušejí na Náměstí sv. Marka pokořit světový rekord v hromadném polibku. Čím víc lidí, kteří se chtějí políbit, tím lépe. A i když se nepodaří rekord pokořit, nic to nemění na tom, že je hezké dostat polibek od milé osoby nebo ho naopak někomu darovat.

Řecko

Pokud chtějí Řekové dodržovat tradice, jsou doma a se svými nejbližšími hrají karty nebo jiné společenské hry. Říká se, že vítěz bude mít celý rok štěstí a poražený bude úspěšný na poli lásky. Zajímavé, jak je i tento zvyk podobný jednomu českému rčení. Říká se přece: štěstí ve hře, neštěstí v lásce.

Irsko

V Irsku se klepe chlebem na dveře a zdi, aby se zahnali zlí duchové. Zvyk se umístil na žebříčku nejpodivnějších tradic, které lidé 31. prosince po celém světě provádějí. Anketu vyhlásil společenský server Badoo.com.

Asie

Filipíny

Filipínci se snaží zajistit si dobrou úrodu co nejvyššími skoky do výšky. Blahobyt pak přivolávají otevřenými okny a dveřmi, s mincemi na parapetech, v kapsách kalhot a bund. Na stole musí být košík s dvanácti kusy kulatého ovoce, které má přilákat štěstí a zdraví.

Thajsko

V Thajsku se vede třídní vodní bitva s balonky naplněnými vodou, dobré jsou ale i kbelíky, kterými soupeře pěkně zlijete. Ještě že je tu teplo, ve skandinávských zemích by se zvyk určitě neujal.

Čína

V Číně trvají oslavy příchodu nového roku patnáct dní a každý z nich je zasvěcen jinému zvyku. Oslavy Silvestra jsou součástí Jarních svátků, které začínají 23. prosince generálním úklidem a praním ložního prádla. Do nového roku vstupují Číňané v čistotě. 15. ledna jsou Jarní svátky zakončené lampiónovým průvodem.

Afrika

Jihoafrická republika

V Jihoafrické republice vítají příchod nového roku karnevalem, který vyvrcholí 2. ledna. Kapským městem prochází dlouhý a pestrý průvod. Účastníci mají bohatě zdobené kostýmy, hraje veselá hudba a za zvuku bubnů se tak všichni protančí prvními dny nového roku. Kromě toho prý také z oken vysokých budov vyhazují nábytek – kdo ví, co tím chtějí přivolat.

Amerika

Spojené státy americké

Ostrov Alcatraz je cílem plavců, kteří se na Nový rok vrhají do deset stupňů teplé vody Sanfranciského zálivu, aby urazili dvoukilometrovou vzdálenost. Tradice vznikla v roce 1967 a od té doby se každý rok za mohutného povzbuzování diváků dodržuje.

Chile

Chile má jiný zvyk. Lidé se tu o silvestrovské půlnoci scházejí na hřbitově, aby první hodiny nového roku strávili se svými blízkými – i když už jsou dávno po smrti. Také tento zvyk se umístil vysoko na přičkách žebříčku společenského serveru Badoo.com.

Peru

V Peru se prý sousedé musí poprat, aby se tak zahladily staré spory. Nemusí si ubližovat, stačí, když spor nainscenují jen naoko, aby to jako pořádná rvačka vypadalo.

Brazílie

V Brazílii si o půlnoci lidé nechávají omýt nohy sedmi vlnami a přinášejí moř květinovou oběť. K ránu se potom na plážích rozhoří tisíce svíček. Květiny a svíčky jsou v této zemi důležitým symbolem, kterým Brazilci doprovázejí i ostatní své zvyky.

Oprava

V minulém vydání zpravodaje Krok se nám vloudila chyba do článku na první straně s názvem Jak je to se změnami ve stanovách. Správné znění posledního odstavce mělo být:

Pokud jde o společenství vlastníků jednotek (SVJ), ta mají na změny ve svých stanovách (pokud mají správně v názvu uvedeno „Společenství vlastníků“) čas ještě do konce příštího roku. Kdyby si se správným postupem nevěděla rady, mohou se obrátit na pracovníky našeho družstva, kteří jim rádi vyjdou vstříc.

Benefitní karta DMS s programem Sphere... v novém, ale ještě lepší!



Vše, co je dobré, může být vždy ještě lepší a kvalitnější. Tak i karta DMS ČR s programem Sphere se pro vás právě vylepšuje. Ti, kdo ji již léta používají, dobře vědí, že se neustále, týden po týdnu, každý měsíc po celý rok rozšiřuje počet obchodních partnerů, u kterých mohou díky své kartě Sphere využívat výhody a zajímavé slevy. Možná ale nevíte, že program se rozšiřuje a zlepšuje již více než 22 let. A právě pro rok 2016 je vedle mnoha a mnoha nových a zajímavých partnerů připraveno také jedno viditelnější vylepšení – nové logo.

Na svých nových benefitních kartách DMS ČR tak najdete právě toto nové logo, které s postupem času uvidíte na více a více partnerských prodejnách nebo e-shopech. O své „staré“ výhody ale nepřijedete, naopak! I s kartou s novým logem můžete nadále čerpat výhody a slevy cca 5 až 30% na více než 10 000 obchodních míst v celé České a Slovenské republice.

Vánoce, Valentýn, výročí, narozeniny nebo prostě jen běžné nakupování toho, co právě potřebujete. U těchto i mnoha dalších příležitostí můžete využívat výhody, které vám karta DMS ČR Sphere nabízí. Levnější nakupování si můžete užít na více než 1 200 míst v Praze a okolí – sportovní prodejny, restaurace, taxi, květinářství, knihkupectví, oční optika, parfumerie atd. V programu Sphere najdete přesně to, co hledáte. Kdo má rád nákupy z pohodlí domova, může se spolehnout na širokou síť partnerských e-shopů, kterých je nyní více než 800.

Všechny slevy, včetně aktuálních údajů, najdete vždy v katalogu na www.sphere.cz nebo v mobilní aplikaci Sphere, která je připravena pro majitele chytrých mobilních telefonů s operačními systémy iOS nebo Android.

Pokud máte rádi novinky a nechcete, aby vám některá zajímavá nabídka unikla, přihlaste se k odběru e-NEWS Sphere, který pro vás připravujeme a až do vaší e-mailové schránky doručujeme dvakrát měsíčně. Vedle soutěží a zajímavých tipů v nich najdete třeba nové partnery a další novinky.

Jaké nejčerstvější výhody jsou pro vás aktuálně připraveny? Zmínme třeba značkové prodejny Lionsport – Adidas s 20% slevou na celý sortiment, síť TOPtime (10%), výhodné roční předplatné časopisu Týden (20%) nebo pro Pražáky atraktivní 5% slevu na levnější tramvajenku www.levnoutramvajenka.cz, která nabízí nejlevnější měsíční kupon pro vaši OpenCard. Pokud budete mít jakýkoliv dotaz k fungování karty, jednotlivým obchodním partnerům nebo budete potřebovat řešit cokoli jiného ohledně programu Sphere, obraťte se s důvěrou na náš Klientservis, který je vám k dispozici ve všední dny vždy od 8.30 do 17 hodin na telefonu 241 710 502 / 608 983 483, nebo na naší facebookové stránce.



Pro držitele Sphere card, kteří je získali od SBD POKROK, jedno upozornění: jejich platnost končí k 31. 12. 2015. Nové karty budou vydávány opět od 1. 1. 2016, ale pouze těm, kdo využívají nabídky Havarijní služby. Pokud pro vás není tato služba ničím novým a jste jejími uživateli, bude vám karta znovu vydána. Těm, kdo by ji chtěli získat a tyto služby ještě neodebírají, není nic jednoduššího – obraťte se na vaše SVJ, aby se stalo jejichmi odběrateli. Pak už vám nebude nic bránit tomu, aby i pro vás byly zajímavé výhody Sphere card.

Pravidelná údržba, servis a opravy oken a dveří jsou zapotřebí

Výměny oken v bytových domech jsou již zcela běžné. Mnoho domů má nová plastová nebo dřevěná okna již řadu let. Jejich životnost je desítky let, ale co děláme pro to, aby nám vydržel vysoký komfort obsluhy oken, jejich bezchybná funkce, abychom plně využili jejich užitnou hodnotu a ekonomické výhody i po letech?

Aby okna dosahovala deklarovaných parametrů, je potřeba dodržovat několik důležitých zásad při jejich obsluze a údržbě.

Okenní profily se dají snadno čistit a ošetřovat díky svým hladkým povrchovým plochám. Běžné znečištění prachem a deštěm je dobře a rychle odstranitelné dostupnými čistícími prostředky a vlažnou vodou.

Pro udržení funkčnosti oken a dveří během delšího časového úseku je nutná pravidelná údržba jejich mechanických částí.

Následující údržbářské úkony by měly být provedeny nejméně jednou za rok servisním technikem, aby nebylo napácháno víc škody než užitku. Především kontrola a promazání celoobvodového kování, všech fixačních bodů, uzavíracích čepů, pohyblivých částí kování, vodících štěrbin a táhel. Kontrola okenního těsnění (rám, křídlo), jeho regenerace silikonovým olejem, případně výměna opotřebovaného těsnění za nové. Těsnění ztrácí po letech svou pružnost a jeho náhrada za nové je samozřejmostí. Důležité je seřízení celoobvodového kování okna (seřízení přítlaku křídla na rám, správná funkce kliček, časté je drhnutí křídla o rám, případně vypadávání křídla

z horních pantů). Dále je nutno provést kontrolu odvodňovacích otvorů a případné nečistoty odstranit.

U starších plastových oken je možná jejich modernizace, tzn. vylepšení současných hodnot okna. Je možno vyměnit sklo za nové s lepšími tepelně izolačními vlastnostmi, než bylo běžné v době pořízení oken, dodat nové kvalitnější elastické těsnění, ale i renovovat zašlé plasty a opravovat poškozené okenní profily.

To vše platí také pro vchodové dveře a vchodové portály do bytových domů. Tyto velmi namáhané prvky již běžně obsahují drahé samozamykací zámky, samozavírače apod., jejichž správný chod je přímo závislý na přesném seřízení dveří. Nefunkčnost těchto zařízení přímo ohrožuje bezpečnost a majetek obyva-

tel domů, jejich špatné seřízení zase často znepříjemňuje život nájemníkům (bouchání dveří atd.).

Ať už jsou okna či dveře plastové, dřevěné nebo hliníkové, jejich pravidelná údržba a servis vždy ochrání vaše investice a minimalizuje nákladné opravy a nevratná poškození s nutností výměny za nové.



ÚDRŽBA, SERVIS, OPRAVY OKEN A DVEŘÍ

Provádíme kompletní servis a opravy oken i dveří (plast, dřevo, hliník) jak v jednotlivých bytech, tak v rámci pravidelných prohlídek objektů SVJ, BD, škol, administrativních budov apod.



WindowMont
montáž oken a dveří



Nabízené služby :

- Seřízení, opravy, promazání a údržba kování oken a dveří
- Regenerace, případně výměna opotřebovaného těsnění
- Výměny prasklých a poškozených skel, ovládacích kliček, krytek atd.
- Seřízení vchodových dveří, samozavíračů, samozamykacích zámek atd.
- Pravidelné servisní prohlídky a revize na objektech

Kontakt:

**Podnikatelská 553,
190 11 Praha 9 – Běchovice
Tel: +420 602 654 176
paskova@windowmont.cz
www.windowmont.cz**

Výzva programu Nové zelené úsporám pro rodinné domy je úspěšná Kdy dojde také na bytové domy?

nová

zelená

úsporám

Měsíc od spuštění příjmu žádostí do kontinuální výzvy programu Nová zelená úsporám dorazilo na Státní fond životního prostředí ČR celkem 813 žádostí za více než 181 milionů korun. A žádostí každým dnem rychle přibývají.

Příjem žádostí do další letošní výzvy určené pro rodinné domy odstartoval letos 22. října. Jde o tzv. kontinuální výzvu, v rámci které bude možné žádat o dotaci průběžně až do roku 2021. Během této doby program přerozdělí zhruba 27 miliard korun získaných z prodeje emisních povolenek. Pro letošní rok je k dispozici 520 milionů korun, v příštím roce je počítáno s 2,85 miliardy korun.

„Díky lépe nastavenému systému administrace na Státním fondu životního prostředí se nám daří výrazně zkracovat lhůty pro posuzování žádostí,“ konstatuje ministr životního prostředí Richard Brabec.

Dalších 281 žádostí za 67 milionů korun již bylo akceptováno a k jejich proplacení dojde, jakmile žadatelé doloží dokončení realizace podporovaných opatření.

„Daří se nám plnit to, co jsme slíbili – jednoduchá administrace, jasná pravidla a pevně dané lhůty, kdy garantujeme proplacení žádosti do 9 týdnů, u perfektně zpracovaných projektů dokonce do 6 týdnů od podání žádosti,“ sdělil ředitel Státního fondu životního prostředí ČR Petr Valdman.

Více než 75% požádaných dotačních prostředků směřuje do zateplení rodinných domů. Vůbec nejvíce žádostí dosud přišlo na komplexní renovace a na dílčí zateplení. Ze zdrojů jsou nejžádanější solární termické systémy. Nejvíce žádostí přichází tradičně z Moravskoslezského a Středočeského kraje. Nejmenší zájem o příspěvky je pak naopak v Karlovarském a Plzeňském kraji.

„Počet podaných žádostí jen dokládá správnost nastavení programu, ve kterém je možné získat až 50% dotaci na zateplení rodinného domu. Výhodou kontinuální výzvy je, že žadatel si svoji akci může v klidu naplánovat a přizpůsobit svým finančním i časovým možnostem. Realizaci úsporných opatření tak může provádět po částech i v průběhu několika let, a to s dotací,“ vysvětluje Richard Brabec.

Stejně jako v minulých výzvách Nové zelené úsporám je možné zažádat o dotaci před realizací podporovaných opatření, v jejich průběhu nebo i po dokončení. Podání žádosti je rychlé a snadné. Stačí vyplnit elektronický formulář na internetových stránkách programu NZÚ, kde jsou rovněž uvedeny veškeré podrobnější informace.

*Pf 2016
Krásné a klidné Vánoce
a mnoho zdraví, štěstí a spokojenosti
do nového roku 2016
přeje všem svým členům
Stavební bytové družstvo
POKROK*



krok za krokem

Pro své členy, klienty a partnery vydává
Stavební bytové družstvo POKROK.

pokrok
stavební bytové družstvo

Kollárova 157/18, 186 00 Praha 8
tel.: 225 339 201, fax: 225 339 333
e-mail: predstavenstvo@pokrok.cz
www.pokrok.cz

Zpravodaj je zaregistrován na Ministerstvu kultury ČR pod
evidenčním číslem MK ČR E 19279.

Ilustrační foto TOP Partners, s.r.o. a SBD POKROK.
Redakční práce: Mgr. Alena Čechová
Grafický návrh, DTP, produkce, výroba a distribuce:

© TOP Partners, s.r.o., 2015