



## Umění české improvizace

*První jarní paprsky přinášejí optimismus i do české ekonomiky. Vypadá to, že velká krize, kterou evropské země v posledních měsících těžce prožívaly, se pomalinku daří zvládat. A Česká republika na tom zdaleka není nejhůř. Možná jí pomáhá i pověstná vlastnost zdejších manažerů – v každé situaci umět improvizovat.*

### První letošní číslo zpravodaje Krok

Od posledního čísla loňského roku uplynulo mnoho času, který přinesl celou řadu novinek. Nejdůležitější událostí je bezesporu dokončení a předání bytového domu v pražské Pískovské ulici novým nájemníkům. V čísle najdete články a prohlédnete si fotografie finálního vzhledu stavby, přečtete si také o stěhování prvních nájemníků do nového domova. Čekají vás ale i články o výťahářské službě SBD POKROK, o problémech parkování na Velké Ohradě, cestopis o ostrově Malta a řada dalších.

### Dočká se družstevní bydlení státní podpory?

Stále častěji se na stránkách českých médií můžeme dočíst, že družstevní bydlení zažívá svůj comeback. Zatímco trendem 90. let bylo vyřídít si hypotéku a koupit od developerské společnosti byt do vlastnictví, v poslední době musí trh počítat i s variantou družstevního bydlení. Nabízí možnosti pořízení bytu i těm, kdo by na něj jinak nedosáhli. Patří sem třeba osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ), které mohou těžko dokládat své příjmy pro svoji nepravidelnost apod. Nebo méně majetní lidé, kteří nedají dohromady potřebnou částku.

U družstev je to jinak: stačí složit třetinu ceny bytu, zbytek platí po dobu 20–30 let formou nájemného. Po úplném splacení pak mohou požádat o převod do vlastnictví. Ačkoli zpočátku vlastní byt družstvo, přesto je tato forma stále zajímavější pro více a více lidí. Oblíbená je ale i v jiných zemích. Ve Švýcarsku ho dokonce podporuje stát. Dočká se i Česká republika?

### Obsah

Slovo předsedy představenstva	1
Předání bytů v Pískovské	2–4
Výťahářská služba SBD POKROK klientům	5
Jaké výhody přináší členství v družstvu?	6
Znovu na téma parkování	7
Jak se žije na Maltě	10–11
Aktuální stav programu Zelená úsporám Ples pražských stavebních bytových družstev	12

### Chystáme pro vás nové webové stránky

Vývoj elektronických a internetových technologií jde rychle dopředu a tomu odpovídá i prezentace firem a dalších subjektů na jejich webových stránkách. Zatímco ještě před několika lety zaujal ten, kdo měl stránky co nejbarevnější, dnes se dává přednost umírněné eleganci, jednoduchosti a grafické čistotě. Na prvním místě je uživatelské pohodlí a intuitivní ovládání.

To je také důvodem, proč se i Stavební bytové družstvo POKROK rozhodlo zapracovat na svých webových stránkách. V současné době pro vás připravujeme novou grafiku, aktualizované texty, nové rubriky – to všechno proto, abyste od nás získali více zajímavých a potřebných informací, přehledně uspořádaných a s příjemným designem.

Dokončení nových webových stránek plánujeme v polovině letošního roku. To, jestli se nám záměr podaří naplnit, poznáme kromě jiného i podle návštěvnosti stránek a podle vašich reakcí. Doufám, že s nimi budete spokojeni a že se vám budou líbit.

Ing. Oldřich Sova  
předseda představenstva SBD POKROK

# Stavební bytové družstvo POKROK hlásí: v Pískové je hotovo

*Projekt bytového domu v Pískové ulici v pražských Modřanech je hotový. Zahájil ho poklep na základní kámen 21. září 2010 a zakončilo předání dodavatele stavby, společnosti Trigema Building, Stavebnímu bytovému družstvu POKROK 26. ledna letošního roku – přesně podle předem stanoveného harmonogramu.*

Stavba má pět podlaží – čtyři nadzemní a jedno podzemní, kde jsou garáže s 29 stáními. Počet stání odpovídá počtu bytů, ke každému patří jedno. V bytovém domě jsou byty velikosti od 1 + kk do 4 + kk s celkovou výměrou 1965,5 m<sup>2</sup> a 290,1 m<sup>2</sup> teras nebo balkónů. Stavba působí čistě a klidně, přitom je tu řada atypických prvků.

K základnímu standardu vybavení bytů patří Euro okna s dvojitým sklem, dveře s obložkami, sádrová omítka, keramické obklady v koupelně do výšky stropu, laminátové podlahy v obytných místnostech a keramické podlahy v koupelně, WC a na chodbě. Pokud měli nájemníci zájem, mohli se s družstvem domluvit i na různých úpravách bytů a na jejich nadstandardním vybavení. Řada z nich takové nabídky opravdu využila.

Na předání stavby družstvu plynule navázalo převzetí jednotlivých bytů novými majiteli. Během několika dnů se postupně seznamovali s dokumentací, smlouvami,

předávacími protokoly a pochopitelně i se samotnými byty. A pak už k domu v Pískové jezdil jeden stěhovací vůz za druhým. Všude byla vidět činnost, nájemníci si do nových bytů stěhovali všechno, co měli rádi v minulém bydlišti a co s nimi cestovalo i sem. Potkávali se na chodbách a seznamovali se také se svými sousedy. Předávali si informace, které vyplývaly z nových zkušeností, a zvali se na návštěvu, až tu budou všichni doma.

Všem obyvatelům bytového domu v Pískové ulici přejeme, aby se jim tu líbilo a aby se stal jejich skutečným domovem.





## Systémy pro rozšíření obytné plochy bytu



**Ekonomicky výhodné**  
získání obytného prostoru

### Nové lodžie lze

- přistavovat
- prodlužovat
- posunovat
- renovovat

Hliníkové zábradlí dotváří estetický vzhled panelového domu a je bezúdržbové.

### Horní zasklení jako ochrana proti

- hluku
- úniku tepla
- prachu
- exhalacím
- nepříznivému počasí



Mobil: +420 777 617 299  
+420 776 868 502

[www.alulodzie.cz](http://www.alulodzie.cz)

# Konečně se stěhujeme do nového

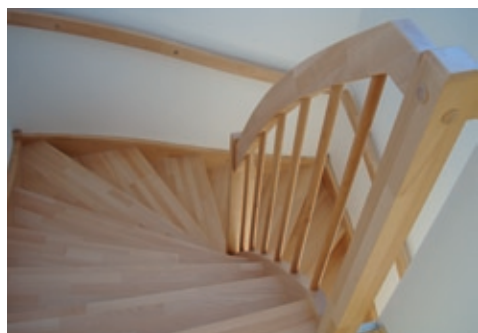
*Mezonetový byt ve 4. patře domu v Pískové ulici v pražských Modřanech přišli 27. ledna převzít Jiří a Petra. Byli mezi prvními, kdo si objednali termín předání.*

Petra je od roku 1994 členkou družstva a s manželem se už pětkrát stěhovala. „Tentokrát je to snad naposledy, dál se už stěhovat nechceme,“ říká. Vždycky bydleli v údolí starých Modřan, protože odtud je nejnasnější cesta z Prahy do Tábora, kde mají rodiče. Druhou část rodiny navštěvují v Brně, odkud oba pocházejí.

Se zástupci Stavebního bytového družstva POKROK a dodavatele stavby, společnosti Trigma Building, nejdřív Jiří a Petra prošli potřebné dokumenty. Otázkou byla samozřejmě spousta – převzít nový byt není jen tak. A pak se šli na svůj nový domov podívat, aby se na vlastní oči přesvědčili o stavu bytu. Kdyby měli připomínky k dokončenému dílu a chtěli něco upravit, všechno by muselo být zapsáno v předávacím protokolu. Jinak by už šly dodatečné opravy „na jejich triko“.

K bytu patří i garážové stání a sklípek. Tady také Jiří s Petrou svoji prohlídku začali. Na místě zjistili, že ve sklípkách nejsou zásuvky na elektřinu, a tak se s dodavatelem domluvili, že se budou moci připojit na jeho zařízení, aby mohli elektrickou vrtačkou přimontovat police.

Další kroky vedly k výtahu, který je vyvezl do 4. patra. Tam dostali do ruky klíče, kterými si svůj nový domov odemkli. Nejdřív se všude prošli, prohlédli každou maličkost, podívali se i na terasu. „Byt je opravdu pěkný, světlý, prostorný, už se sem těšíme,“ říká Jiří. „Jen se ještě s družstvem musíme domluvit, jak vyřešit prostor pod schodištěm, kde zůstal kousek sádkartonové přepážky, se kterou jsme nepočítali. Už jsme si nechali vyrobit vestavěnou skříň na míru a ta by se sem teď nevešla. Prý to ale nebude problém, vzhledem k tomu, že jde o sádkarton. Než se sem začneme stěhovat – a to je už zítra – bude všechno tak, jak jsme si představovali.“



# Moderní výtahy jsou v nerez

*Unie výtahového průmyslu nedávno upozornila, že v českých panelácích a dalších bytových domech jezdí zhruba 40 tisíc nebezpečných výtahů.*

*U všech výtahů uvedených do provozu před rokem 1993 měla být podle normy ČSN EN 81-80 z roku 2004 provedena inspekční prohlídka nejpozději do konce března 2006. Ta měla stanovit rozsah a závažnost provozních rizik výtahů.*

Rizika se podle závažnosti přitom dělí na tři skupiny. Ta nejzávažnější u výtahů uvedených do provozu před rokem 1993 mají být odstraněna do pěti let od provedené inspekce. Nejzávažší termín tedy už uplynul.

Jiří Vančura, vedoucí výtahových techniků Stavebního bytového družstva POKROK, říká: „Pod správu družstva spadá 760 výtahů, z toho 575 už bylo během posledních čtyř let vyměněno za nové a moderní. Tím byla odstraněna bezpečnostní rizika, která mohla hrozit poškozením zdraví jeho uživatelů. Už se neprovádějí opravy starých zařízení, rovnou se kompletně mění za nové.“

Oddělení provozu výtahů SBD POKROK má pět techniků, včetně revizního technika výtahů a revizního technika elektro. Všichni mají potřebné vzdělání – splňují požadavky vyhlášky č. 50/1978 Sb. a každé tři roky svoji způsobilost obnovují.

Hlavní činností oddělení je výměna výtahů. Společnostvím vlastníků jednotek (SVJ) i vlastním subjektům družstva pomáhá s vyhlášením, průběhem a vyhodnocením výběrových řízení na zařízení a dodavatele výtahů. Zajišťuje pro ně stavební povolení, kolaudaci a uvedení zařízení do provozu. Samozřejmě pomáhá i cennými radami, protože všichni technici za dlouhá léta praxe nasbírali spoustu zkušeností v oblasti zdvihacích zařízení.

Kromě této hlavní činnosti poskytují i správu výtahů, včetně kontroly správnosti provedené práce ze strany servisních firem: jestli byla oprava opravdu provedena tak, jak se uvádí ve faktuře, zda byly použity náhradní díly, které jsou účtovány apod. Pokud se stane, že něco není v pořádku, pomáhají s reklamací. Kontrolují také veškeré faktury, které se týkají zdvihacích zařízení. Kromě toho chodí na revize i mimo povinné termíny.

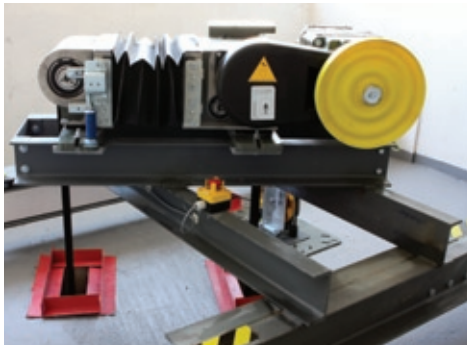
Oddělení provozu výtahů na sebe bere povinnosti majitele provozovatele výtahů na základě uzavřené mandátní smlouvy. O takovou smlouvu ale musí každé společenství vlastníků jednotek družstvo požádat, protože nepatří do služeb, které družstvo SVJ poskytuje v rámci standardního servisu.

„V současné době přibližně 200 výtahů nespĺňuje podmínky provozu podle normy ČSN. Termín jejich

rekonstrukce je dán na roky 2012 a 2013,“ uvádí Jiří Vančura. „Zodpovědnost je ale na jednotlivých SVJ, aby včas vyslala výběrové řízení a vybrala dodavatele nového zařízení. Chápu, že třeba nemají potřebné finanční prostředky, ale banky jim určitě vyjdou vstříc a poskytnou jim úvěr na nutnou výměnu zařízení.“ Výtah je možné financovat pomocí splátek dodavatelské firmě, rozložených až na tři roky.

K závadám, díky kterým výtahy nespĺňují podmínky bezpečného provozu, patří například jízda bez klecových dveří – to je nejnebezpečnější riziko. Pak je to také nedostatečné jistění šachetních dveří, které hrozí možným pádem člověka do výtahové šachty. Tato dvě základní rizika jsou jen malou částí ze 49 položek, které se při kontrole výtahu posuzují.

A jaké jsou současné trendy ve „výtahové módě“? „Určitě je to nerez provedení,“ říká Jiří Vančura. „Je odolné proti útokům sprejerů a vandalů a je ho možné uvést do původního stavu. Samozřejmě všichni dbají na komfort pro uživatele, větší přesnost zastavení, rychlost a velikost nosné plochy.“



## Členství v družstvu přináší výhody

*Jaké přináší členství v SBD POKROK výhody a na co mají členové právo, se redakce zpravodaje Krok zeptala Ladislava Hnizda, vedoucího referátu finanční analýzy, kontroly a pojištění SBD POKROK.*

### Která je podle vašeho názoru nejvýznamnější výhoda členství v družstvu?

V každém případě je to možnost být členskou schůzí zvolen za delegáta, který se pak zúčastní shromáždění delegátů, vrcholného orgánu družstva. Shromáždění se koná každý rok – ostatně zpravodaj Krok o něm pravidelně informuje. Jako delegát se může člen družstva přímo podílet na vrcholných rozhodnutích o dalším vývoji družstva. Je paradox, že ačkoli mohou delegáti spolurozhodovat o budoucnosti družstva, do těchto funkcí se moc nehrnou.

### Jak si to vysvětlujete?

Podle mého názoru je složitá a náročná doba, kdy se každý musí velmi snažit, aby uspěl ve své práci a dokázal se postarat o rodinu. Lidem se už pak nechce zabývat se dalšími starostmi – mají svých dost. Je ale nutné říci, že i když se delegát za konkrétní objekt na shromáždění nedostaví, informace k jejich objektu stejně doputují. Všechna důležitá rozhodnutí si OBS (obvodní bytové správy) hlídají, a tak se nemůže stát, že by jednotlivé subjekty něco opomněly.

### Platí členové také nějaký členský příspěvek? Jak je vysoký?

Členský příspěvek je sto padesát korun ročně. Je ale zapotřebí uvést, že se vztahuje na člena družstva, nájemce i vlastníka družstevního bytu. Nájemce, pokud by nebyl členem družstva, totiž v družstevním bytě ani nemůže bydlet. Jiná situace je ve chvíli, kdy nájemce doplatí státní investiční úvěr, který mu byl na výstavbu poskytnutý. Pak má možnost požádat o převedení bytu do vlastnictví. Jakmile se stane vlastníkem, je pak na jeho rozhodnutí, jestli chce dál zůstat členem, nebo z družstva vystoupí. Jestliže v družstvu zůstane, pak i on je povinen platit jednou ročně členský příspěvek. Když se mě lidé ptají, proč mají takový příspěvek platit, říkám jim: jako členové spolku zahrádkářů nebo dobrovolných hasičů také budete platit členský příspěvek a bude vám to připadat samozřejmé. Proč se tedy tak díváte v případě členství v družstvu? Navíc částka sto padesát korun ročně není nijak závratná. A dostanete za ni určité služby nebo výhody, které vám družstvo poskytne.

### Má členství také nějakou praktickou výhodu? Které to jsou?

Nejpodstatnější výhodou je získání karty Sphere card, díky které mohou členové uplatnit různé formy slev. Členský příspěvek také slouží k úhradě nákladů na zpravodaj Krok, kde dostávají informace o dění v družstvu, kromě jiného o možnostech karty Sphere card, a další informace.

### Pojďme se na chvíli zastavit u karty Sphere card. Kdo na ni má nárok?

Kartu dostanou automaticky všichni členové družstva. Díky ní mohou uplatnit slevy v restauracích, kulturních a sportovních zařízeních, v prodejnách stavebnin či bytových doplňků a u dalších subjektů, které jsou Sphere card označeny. Slevy se vztahují také na různé formy pojištění.

### To znamená, že jakmile se stanu členem družstva, mám také nárok například na pojištění domácnosti se slevou?

Přesně tak. Družstevní marketingové sdružení ČR (DMS ČR), kterého je Stavební bytové družstvo POKROK členem, podepsalo rámcovou dohodu číslo 08/730/012 o poskytování zvýhodněných podmínek pojištění s Kooperativa pojišťovnou, a.s., Vienna Insurance Group. Na základě této dohody mají členové našeho družstva právo na zvýhodněné pojištění domácnosti, rodinného domu, speciální pojištění OPTIMUM pro rodinný dům a domácnost, pojištění rekreační budovy a rekreační domácnosti, bytové a nebytové jednotky, odpovědnosti z provozu motorových vozidel a havarijní pojištění motorových vozidel – produkty TANDEM a GLOBAL.

### To je docela široká škála možností. Jak vysoké jsou slevy u uvedených služeb?

Zvýhodnění je ve výši 15 procent, s výjimkou produktu GLOBAL, kde je sleva dokonce 20 procent.

### Využívají členové družstva uvedeného pojištění?

Samozřejmě, byli by sami proti sobě, kdyby si sjednávali jinou formu pojištění. Když si uvědomíte, že například roční pojistné by pro běžného klienta stálo 2 000 korun, pak je pro člena družstva sleva ve výši 300 korun. Už to samo o sobě je dvojnásobek ročního členského příspěvku. Vynaložené prostředky se tak členovi družstva obratem vrátí. A dovolte mi malou poznámku: pochybuji, že by se někomu individuálně podařilo dohodnout si výhodnější pojištění.

### Jak mám uplatnit slevu? Musím mít kopii rámcové smlouvy s sebou, až budu jednat o uzavření pojistné smlouvy?

Nemusíte. Úplně stačí, když u sebe budete mít kartu Sphere card, kterou prokážete, že jste členem družstva a odvoláte se na rámcovou dohodu číslo 08/730/012 o poskytování zvýhodněných podmínek pojištění.

### Dejme tomu, že by mi doma praskla hadice od pračky. Vztahuje se na takový případ uvedeně pojištění?

Právě to jsou případy, na které se vztahuje rámcová dohoda, o které si povídáme.

*Děkuji za rozhovor:  
Alena Čechová*

**SOFTWARE  
PRO  
SPRÁVU  
NEMOVITOSTÍ**

[www.integri.cz](http://www.integri.cz)  [www.rhsid.cz](http://www.rhsid.cz)

# Zavedení zón placeného stání a družstevní výstavba garážových domů

## Může být tato kombinace řešením pro Prahu 13?

*Dobroví urbanisté při výstavbě našich sídlišť jistě netušili, že dojde k tak prudkému nárůstu automobilismu a že v důsledku toho počet aut několikanásobně překročí možnosti vybudovaných parkovacích stání.*

Na položenou otázku je nutné nahlížet na jedné straně z hlediska potřeb a aktuální situace jednotlivých lokalit naší městské části a na druhé též podle finančních prostředků, které jsou a budou k dispozici na straně obce. Vysoký stupeň automobilizace klade velké nároky na parkovací místa. Nová výstavba je benevolentní k povinnosti budování nových parkovacích míst ke každému bytu a výsledkem je další zhoršování současného stavu. Podle Analýzy dopravy v klidu existuje na Praze 13 deficit parkovacích míst v řádu několika tisíc. Parkovací zóny lze proto považovat za korektní regulační opatření, které omezí například nedostupnost denního parkování v okolí stanic metra, parkování více dlouhodobě odstavených vozidel stejného majitele, nebo bezplatné noční parkování firemních vozidel na místech vybudovaných na náklady naší městské části. Občané by měli pochopit, že pokud chtějí parkovat na veřejném prostranství a před svým domem, pak je za daných podmínek nutné zpoplatnění. Vybrané prostředky z provozu parkovacích zón pak mohou posloužit k zpětné investici do budování nových parkovacích kapacit včetně parkovišť typu P + R.

Aby ale mohli obyvatelé – rezidenti pokud možno bez problémů zaparkovat ve svém bydlíšti, vyvstává logická otázka, kdo zaplatí nová potřebná parkovací místa? Obce, jakou je i naše městská část, to za současné ekonomické situace zřejmě ze svých rozpočtů hradit nebudou a soukromí investoři se do výstavby rovněž nehrnou. V jednom z posledních čísel zpravodaje Krok byl popsán způsob družstevní výstavby bytů, jehož způsob lze aplikovat i při výstavbě parkovacích domů. Za předpokladu složení členského podílu ve výši okolo 30 % pořizovací ceny, splátky dlouhodobě rozložené do několika let, a to vše bez doložení výše příjmu, může zájemce získat finančně dostupné parkovací místo. Předpokladem je nalezení formy spolupráce mezi městskou částí a takovýmto potenciálním investorem. Pozemky k tomuto účelu na Praze 13 zatím ještě existují a jsou ve vlastnictví nebo správě Prahy 13, anebo ve vlastnictví Magistrátu hl. m. Prahy, který by jistě ochotně na žádost naší městské části takovéto pozemky svěřil do její péče.



Patří firemní dodávky k rezidentům zdejší lokality?



Hasiči na Velké Ohradě tentokrát ještě projeli.



Nákladní vozidla k rezidentům také nepatří.



Nepovolené stání na chodníku.

Mimochodem mnoho obyvatel Prahy 13 žije v domech postavených v minulosti například Stavebním bytovým družstvem POKROK, které i nadále tyto domy spravuje. Podle informací našeho sdružení má družstvo zájem pomoci svým členům při řešení problémů s parkováním v jejich bydlíšti.

*Ing. Aristidis Skondrojanis  
člen SBD Pokrok a Občanského sdružení Velká  
Ohrada víze 2010  
[www.velkaohrada.eu](http://www.velkaohrada.eu)*



Další vozidlo, které zřejmě nepatří k rezidentům.



Stání na trávníku.

# SEŘÍDÍME VÁM OKNA!

## Provádíme servis a opravy plastových i dřevěných oken a dveří.

Jsme schopni nabídnout kompletní servis oken a dveří, všech značek a ze všech materiálů. Opravy provádíme nejen v bytech, ale nabízíme také pozáruční servis a revize celých objektů bytových družstev, společenství vlastníků, škol atd.



### Nabízené služby:

- Seřízení a promazání kování oken a dveří
- Údržba a opravy kování
- Opravy po mechanickém poškození
- Dodatečná montáž doplňků kování
- Opravy a výměna opotřebovaného těsnění
- Výměny prasklých a poškozených skel
- Opravy a renovace povrchů oken
- Výměny ovládacích klik, oliv
- Opravy žaluzií
- Opravy silikonů
- Montáž dveřních zavíračů
- Případně výměna oken při neopravitelných závadách
- Revize oken v objektech SVJ, BD, škol atd.
- Pravidelné servisní prohlídky

**NECHTE TEPLU DOMA,  
... POMŮŽEME VÁM!!!**

Kontaktujte nás – mobil: +420 602 165 777, tel.: +420 234 035 010

**[www.fenestraz.cz](http://www.fenestraz.cz)**



# Představení sociální služby Tísňové péče v moderním pojetí

## Bezpečný život s Edou

*Představujeme vám slogan právě probíhající prezentační kampaně neziskové společnosti Bezpečný život, o.p.s. Účelem této kampaně je seznámit veřejnost a odborné pracovníky v sociálních službách s EDOU – elektronickým dohledovým asistentem, díky kterému můžeme poskytovat kvalitní sociální službu – Tísňová péče.*

Bezpečný život, o.p.s., založila společnost Planet A, a.s. – poskytovatel komplexních telekomunikačních služeb pod obchodní značkou AIM Networks. Planet A, a.s., si je vědoma své společenské odpovědnosti. Její snahou je podporovat sociální soudržnost cílových skupin s mladou generací. Cílem této společnosti je poskytování kvalitních služeb a modifikace zkušeností ze soukromé sféry do neziskové a tím efektivně rozvíjet firemní filantropii. Díky technologickému zázemí a kvalitní infrastruktuře společnosti může zajistit všem uživatelům Bezpečného života, o.p.s., maximální kvalitu a dostupnost služeb i zákaznické podpory.

Žijeme v době technických vymožeností. To, co by ještě před pár lety bylo nemožné, je dnes každodenní součástí našich životů. Díky moderním technologiím můžeme naše životy žít tak, abychom se nemuseli bát o sebe ani o své blízní. Tyto technologie lze velmi dobře využít také v oblasti pomáhajících profesí. Díky našim sociálním pracovníkům již proběhla úspěšná registrace sociální služby Tísňové péče, jejíž obdoba je v západních zemích přirozenou součástí moderního života.

Tísňová péče nabízí komplexní službu, díky které můžeme poskytovat servis v podobě asistenční služby, vám či vašim blízkým, 24 hodin denně, 7 dní v týdnu po celý rok. Bezpečný život, o.p.s., zahájil službu Tísňové péče EDA od března 2012.

Co k této službě potřebujete? Především podporu moderních technologií, v našem případě zařízení EDA, jehož nespornou výhodou je použití nejen v domácím, ale rovněž ve venkovním prostředí.

EDA je jednoduchý přístroj, který vypadá jako hodinky. Je složen ze silikonového pásku, který je volně nastavitelný dle obvodu ruky. Display obsahuje tři velikostně a barevně odlišená tlačítka. Přístroj je vo-

děodolný a pásek je vyroben ze zdravotně nezávadného materiálu.

EDA je určen k nepřetržitému nošení při všech činnostech (např. při úklidu domácnosti, na procházce či na nákupu, na chalupě atd.). Přístroj je vybaven pokročilou GSM a GPS technologií a je určen pro přímou komunikaci mezi uživateli a operátory na call centru. V praxi to znamená, že při zmáčknutí červeného nouzového tlačítka vás ihned zkontaktuje naše pracovnice, na kterou se můžete obrátit s žádostí o pomoc. Kdykoliv – tedy 24 hodin denně, sedm dní v týdnu, po celý rok. Díky EDOVI nemusíte mít strach o své zdraví. EDA může pomoci i v jiných život ohrožujících situacích, například při přepadení. V případě jakéhokoli krizového okamžiku stačí zmáchnout červené tlačítko. Pokud se z nějakého důvodu na straně uživatele nikdo nehlásí, můžeme díky systému GPS souřadnic lokalizovat polohu, příp. využít odposlechu z místa aktuálního pobytu. A tím okamžitě zprostředkovat dotyčným pomoc.

Žluté tlačítko se používá pro komunikaci s vašimi blízkými. Ne vždy je situace vážná či ohrožující, proto lidé volí i jiný způsob pomoci či podpory. V našem případě lze do přístroje, podobně jako do telefonu, uložit telefonické kontakty nejbližších lidí. Pokud zmáčknete žluté tlačítko, automaticky se vytáčí telefonní číslo blízké osoby, nebo je odeslána předvolená SMS zpráva na uložené kontakty.

Zelené tlačítko lze využít jako technickou podporu, jak pro zařízení samotné, tak pro havarijní situace v domácnosti (zprostředkování oprav plynu, vody, elektřiny, spotřebičů atd.).

Tísňová péče však není jen o 24hodinové asistenci na call centru. Součástí této služby je také celá škála doprovodných programů a podpůrných aktivit – např. volnočasové aktivity, info portál aj. K dispozici vám budou také naši sociální pracovníci, kteří poskytují základní sociální poradenství a celkově komunikují s uživateli a zájemci o služby v Bezpečném životě, o.p.s.

V současné době probíhají prezentace EDY v domech s pečovatelskou službou a dalších podobných zařízeních. Zájem o podporu a využití našeho projektu projeví i radnice některých městských částí.

Další informace o zařízení EDA naleznete na našich webových stránkách na adrese [www.bezpecnyzivot.eu](http://www.bezpecnyzivot.eu) nebo na telefonním čísle +420 246 067 010.

Tísňová péče je nová sociální služba 21. století, která nabízí pomoc a podporu pro aktivní, plnohodnotný a bezpečný život v našem přirozeném prostředí, kde to známe a kde je nám dobře.

Přirozené prostředí je přeče domov...

*Tým Bezpečného života o.p.s.*



# Na Maltě se jezdí vlevo

*Psal se rok 2004. S kamarádem Honzou jsme listovali katalogem cestovní kanceláře, specializované na cykloturistiku. Vybrali jsme si Sardinii, ležící mezi Korsikou a Sicílií, která nám ještě chyběla v seznamu navštívených velkých středomořských ostrovů. Zájezd byl ale pro malý počet účastníků zrušen. Nevzdávali jsme to a hledali jsme dál.*

Do života nám však vstoupily nemoci našich otců. Jednoho dne jsem stál před dveřmi nemocničního pokoje, na kterých byla napsána příjmení moje a Honzy. Netrvalo dlouho a oba jsme se tu sešli.

„Tak to vidíš. Seděli jsme spolu v jedné lavici na průmce a naši tátové teď spolu sedí v jednom pokoji v nemocnici. To jsou ale paradoxy.“

Honzův táta 12. července zemřel a neuplynul ani měsíc a 10. srpna zemřel i můj otec. Když jsme se s Honzou vybabrali z těch smutných dní, opět jsme se vrátili k otázce, kam na opožděnou dovolenou. Vybrali jsme si zájezd na Maltu. Řekli jsme si, že je to na počest našich tátů. Určitě by nám to přáli.

## Sobota 16. 10.

Na Maltě se jezdí vlevo, což bude problém, než si na to zvykneme. Lehce se to řekne, ale hůře provádí. Je to hrozný nezvyk, včetně pohledu na auta s volanty vpravo. Když se jede, tak to ještě jde. Ale při výjezdu často zapomínáme a vjíždíme do protisměru. Kolem silnice jsou samé kameny, zídky poskládané z kamenů a spousta aut. A vedro, jako u nás v tom nejpanějším létě. Políčka jsou osázena bramborami, díky příznivému podnebí je tu sklizeň dvakrát do roka. Přivezl jsem si s sebou mé oblíbené kolo Favorit, na kterém už jsem sjezdil kdeco. Pro členitý terén na Maltě není zrovna ideální, ale jiné bych nechtěl. Navíc si na něm umím všechno opravit.

První den jsme se podívali do Melliehy. Jde o středisko na východním pobřeží severního cípu Malty, asi 30 kilometrů od La Valletty, které láká návštěvníky historickými památkami. Jeho hlavní předností je poloha bezprostředně vedle nejlepší a nejdelsí písčité pláže a fakt, že je východiskem pro výlety na ostrovy Gozo a Comino, které leží na dohled. Břeh pláže je pozvolný, a tím vhodný i pro malé děti a rodinnou rekreaci. Transfer z letiště trvá asi 45 minut.

## Neděle 17. 10.

Vstáváme v 8 hodin ráno do nádherného slunného dne. Z balkónu je pěkná vyhlídka na návrší s nějakou kaplí. Po snídani vyjíždíme na celodenní výlet za historickými památkami a krásnou přírodou. Jezdí jedno auto za druhým a už si pomalu zvykám, že vlevo. Ostrov je jedna velká skála většinou z opuky a pískovce – z toho je tu postaveno téměř



vše. Domy, kostely, zábradlí, zídky u domů i podél cest, i zídky oddělující jednotlivé zahrady a políčka. Všude kvetou červené ibišky a oleandry.

## Pondělí 18. 10.

Zastavujeme na místě zvaném Clapham Junction – Claphamská křižovatka. Je to jedna z více soustav dodnes záhadných, do tvrdé vápencové skály vyrytých stop na ostrovech Malta a Gozo. Oblast, kde se nachází, se jmenuje Misrah Ghar, il-Kbir.

Vznik těchto prehistorických stop, často nazývaných kolejničky, se nejvíce datuje do doby bronzové. Nacházejí se na více místech obou hlavních ostrovů Malty. Největší a nejzachovalejší naleziště je na místě zvaném



Clapham Junction na jižním pobřeží, poblíž útesů Dingli Cliffs. Za svůj název údajně vděčí výroku anglického archeologa Davida Trumpa, kterému připomínaly spleť systém kolejnic na velkém londýnském nádraží Clapham Junction. Souběžné rýhy nebo stopy jsou vyryté do hloubky 50 centimetrů, jejich rozchod činí 110 až 140 centimetrů i více. Navzájem se křížují nebo spojují a rozcházejí, čímž skutečně silně připomínají systém kolejnic. A nebyl by to Erich von Däniken, slavný záhadolog a spisovatel, aby vznik kolejí nevysvětlil jako přistávací dráhy pro mimozemšťany. Pravda je, že jde o opravdu zvláštní útvar.

Po návratu do hotelu nám kolega oznámil, že kamarádka Lídu během cesty na kole zachytilo auto a utrhlo jí malíček na levé ruce. Duchapřítomně ho prý sebrala, v blízkém obchodě požádala o led a rychle odjela do hotelu. Teď už je v nemocnici. Snad se ho lékařům podaří přišít.

## Úterý 19. 10.

Dnes se vydáme po stopách několika místních kostelů. Horko je opravdu velké. A nikde není kousek lesa, jak jsme zvyklí u nás. Tady jsou všechny lesy vykáceny, a tak se ochladíme alespoň cestou z kopce.

Základní kámen města Valletta, kam jsme dojeli, položili rytíři řádu sv. Jana v roce 1566. Ideálně vyčnívající poloostrov s vyvýšeninou Scerberras a z obou stran chráněným vjezdem do zátoky stavitele přímo vybízel. Nejprve vznikla pevnost St. Elmo. Město ale nemělo plnit pouze obrannou funkci před Turky, kteří v té době ohrožovali celou oblast Středomoří. Velmistr řádu Jean Parisot de la Valette, po kterém dostalo jméno, z něho chtěl učinit novou metropoli křesťanské Malty. Architekt Francesco Laparelli ji vybudoval

přímo mistrovsky. Protnul poloostrov rovnoběžnými ulicemi, aby vojskům usnadnil přísun zásob. Kolmé ulice měly pomoci obraně v případě, kdyby nepřítel do města přece jenom pronikl. Domy napojil na městskou kanalizaci. V žádném nesměla chybět nádrž na dešťovou vodu. Domy nevyčnivaly z řady, nemohly mezi sebou mít ani zahrádky. Zato je krášlily sochy svatých, ozdobné mříže, štuky a balkóny. Kromě dobrého zázemí architekt vybudoval i bezpečný přístav. Jeho dílo později dokončil Gerlamio Cassar. Postupně přibývaly nádherné paláce zvané auberge, chrámy, katedrály, náměstí i tiché ulice. Ve Velmistrovském paláci, jehož největší sál zdobí vzácné gobelíny, kdysi zasedali rytíři. Dnes je sídlem prezidenta a maltského parlamentu.



Nedaleko se nachází katedrála sv. Jana. Původně sloužila jako klášterní kostel rytířů. Ti nejvýznamnější jsou pohřbeni pod kamennými podlažními kvádry. Odpočívají zde i čtyři Češi. Největším pokladem jsou dva Caravaggiovy obrazy Sv. Jeroným a Stětí svatého Jana.

Procházíme kolem pevnosti a zastavujeme se v muzeu. Je tu spousta exponátů z doby 2. světové války. Mimo jiné i několik leteckých pum vyrobených v plzeňské Škodovce, které z důvodu sabotáže po dopadu na město nevybuchly. Lída je stále v nemocnici.

#### Středa 20. 10.

Po deváté hodině ráno vyplouváme k ostrovu Gozo. Vykládáme kola a šlapeme z přístavu do kopce. Po čtyřech kilometrech jízdy zastavujeme v Xewkija, jedné z nejstarších vesnic na ostrově. Po 2. světové válce tu začala stavba nového kostela. Ten starý zatím fungoval jako dřív, dokud nebyl nový objekt dokončen. Dnešní monumentální kostel s druhou nejvyšší kopulí na světě v barvě citrónového kamene má výšku 75 metrů, průměr kupole 28 metrů a obvod 85 metrů. Na ochoz kolem ní se vyjíždí

výtahem. Je odtud nádherná vyhlídka na celý ostrov a je vidět i na Maltu. Fantastické.

Koupeme se v moři pod Azure Windows a šnorchlujeme. Pod námi je skupina potápěčů a přesto, že jsou ve velké hloubce, vidíme je v tom průzračném moři zcela jasně. A to množství krabů a nádherných korálků a ryb, které před námi neuplavaly, prostě nádherná.

Ve městě Xaghra navštívujeme dva kruhové kamenné prehistorické chrámy – Ggantija Temples (chrámy). Byly postaveny v letech 3 600 a 3 000 př. n. l. Ten starší je dokonce nejstarší kamennou stavbou na světě, předcházející Stonehenge a Velké pyramidy o stovky let. Podle dávné pověsti vznikl během jednoho dne a jedné noci díky obří ženě jménem Sunsuna, která jej postavila během kojení dítěte. Podle archeologů byly Ggantija chrámy zasvěcené Velké Matce Zemi, bohyni plodnosti. Bývala tu věštitelna, jakou známe z pozdější doby z Apollónova chrámu v Delfách. Ggantija také bylo místem, kam se lidé chodili modlit za uzdravení. V dávných dobách chrámy navštěvovali poutníci z celého ostrova a dokonce i ze severní Afriky a ze Sicílie. Lída je stále v nemocnici.



#### Čtvrtek 21. 10.

Po vydatné snídani jsme odjeli směrem do města Mosta. Leží ve střední části ostrova Malty, severozápadně od Valletty. Velkým a populárním svátkem je tu den 15. srpna, kdy místní i turisté slaví Nanebevzetí Panny Marie. Hlavní atrakcí v Mostě je Rotunda – velký kulatý kostel s třetí největší kopulí na světě. Dovnitř mě ale nepustili, protože jsem měl na sobě cyklistické kalhoty.

Během cesty po pobřeží jsme navštívili další chrám – 5 000 let starý Hagar Qim, který je jednou z nejlépe dochovaných vápencových staveb na Maltě. Je postavený ve čtyřlístkovém tvaru, který tvoří apsidy a nádvoří. Tento způsob je typický pro neolitické chrámy na celé Maltě.

Při návratu do hotelu jsem potkal Lídu. Měla sice zavázanou ruku, ale se všemi pěti prsty. Tak se to povedlo.

#### Pátek 22. 10.

Náš poslední den jsme se vydali motorovým člunem na ostrov Comino v zátocí Blue Lagoon. Je to jeden z ostrůvků souostroví Malta a součást republiky Malta. Má rozlohu pouhé 3 km<sup>2</sup> a 7 stálých obyvatel. Neexistují tady žádné dopravní prostředky, je tu malý hotel a penzion, otevřený jen během turistické sezóny. Mimo několik ovcí a koz se v malé míře pěstuje víno a sbírá med a včelí vosk.

Mají tu ale křišťálové čisté moře. Pláž byla ještě po ránu prázdná. Využili jsme toho a na celý den jsme si zaplatili lehátko – chtěli jsme tu poslední den vydržet a užít si koupání. Nořili jsme se do průzračného moře, plného malých barevných ryb, které se stále pohybovaly okolo nás. Přeplavali jsme také na protější neobydlený ostrůvek Cominotto, který měří pouze 0,25 km<sup>2</sup>.

Během zpáteční cesty do hotelu jsme se ještě podívali do několika jeskyní. Poslední vykoupaní v hotelovém bazénu, sbalit věci a pak už nás čekala jen cesta na letiště. Zase domů.

# Aktuální situace programu Zelená úsporám

Na konci roku 2011 se podařilo Státnímu fondu životního prostředí ČR (SFŽP ČR) zintenzivnit administraci žádostí. Tím došlo oproti původním předpokladům ke zvýšení čerpání finančních prostředků z výdajového limitu, stanoveného SFŽP ČR na rok 2011. Díky této pozitivní situaci a souběžnému prodloužení administrace Programu Zelená úsporám do roku 2013 z národních zdrojů aktualizovalo Ministerstvo životního prostředí ČR požadavek na navýšení výdajového limitu SFŽP ČR na rok 2012 jen o 1,2 mld. Kč oproti původnímu předpokladu 2,2 mld. Kč.

„Program se navíc ocitá v mírném plusu, aktuálně disponuje cca 130 miliony korun. Ty budou použity dále v rámci programu Zelená úsporám, například i pro úspěšné žadatele z oblasti veřejných budov,“ říká ministr Tomáš Chalupa, který se stavem programu seznámil vládou.

## Přehled výplat dotací z programu Zelená úsporám

	částka v tisících	počet žádostí
Vyplaceno k 31. 12. 2010	2 002 098	13 560
Vyplaceno v roce 2011	8 601 327	84
<b>Celkem k 31. 12. 2011</b>	<b>10 603 425</b>	<b>50 320</b>

Zdroj: Tisková zpráva Ministerstva životního prostředí ČR

## Poznámka redakce:

Ministr financí Miroslav Kalousek nedávno zveřejnil informaci, že zvažuje zrušení nebo přesun některých státních institucí včetně fondů, aby tím ušetřil 2,4 miliardy korun. Podle této úvahy by měl být Státní fond životního prostředí začleněn pod

Ministerstvo životního prostředí ČR. Jen to by mělo přinést úsporu 211 milionů korun a zrušení 112 pracovních míst. Doufejme, že to nebude mít žádný vliv na administraci žádostí o dotace z programu Zelená úsporám.

# Na pražských Vinohradech se plesalo

*VIII. reprezentační ples pražských bytových družstev byl pokračováním tradice, kterou v roce 2005 obnovilo Družstevní marketingové sdružení ČR. Zahájil ho předseda správní rady DMS ČR Kroh spolu s náměstkem ministra pro místní rozvoj Kalousem. A pak už se jen tančilo...*

Ples byl pořádán zejména pro klienty členských družstev. Zúčastnili se ho ale také obchodní partneři, bez jejichž aktivní spolupráce se neobejde pořádání žádné akce v obdobném rozsahu. Za to jim pochopitelně patří velké poděkování.

Živá hudba vítala návštěvníky již při vstupu do Národního domu na Vinohradech a orchestry byly tanečnickům k dispozici ve všech sálech. V Majakovského sále to byl orchestr Ladislava Bareše s jeho sólisty, v Raisově sále Firmus Praha Bohumila Šebka a ve Společenském sále hrál na klávesy Jiří Blábolil.

Vinotéka spojená s ochutnáním vín umožnila snáze vybrat tu správnou chuť pro nastávající večer. Byly k vidění zajímavé ukázky latinsko-amerických tanců v podání profesionálních tanečnic Jana Skuhřavého a Dominiky Bergmanové, jako host večera byla nadšeně přivítána zpěvačka Věra Martinová spolu s její sestrou Lenkou Slavíkovou. Příjemnou tečkou na závěr byla růže, kterou při odchodu domů obdržely všechny návštěvnice plesu.



## krok za krokem

Pro své členy, klienty a partnery vydává  
Stavební bytové družstvo POKROK.



Kollárova 157/18, 186 00 Praha 8  
tel.: 225 339 201, fax: 225 339 333  
e-mail: predstavenstvo@pokrok.cz  
www.pokrok.cz

Zpravodaj je zaregistrován na Ministerstvu kultury ČR pod  
evidenčním číslem MK ČR E 19279.

Ilustrační foto TOP Partners, s.r.o. a SBD POKROK.

Redakční práce: Mgr. Alena Čechová

Grafický návrh, DTP, produkce, výroba a distribuce:

© TOP Partners, s.r.o., 2012