



Konec dobrý, všechno dobré

Rok se naplnil a nás čekají kouzelné vánoční svátky a oslava příchodu nového roku. Doufáme, že slavnostní dny prožijeme na sněhových peřinách, které v našich představách k zimním svátkům patří. I kdyby ale byly „na blátě“, přesto budou určitě krásné. Redakce zpravodaje Krok vám přeje, aby byly i klidné a plně štěstí.

Poslední letošní zpravodaj Krok

Na stránkách posledního letošního vydání zpravodaje Krok najdete článek o průběhu shromáždění delegátů, které se konalo 26. listopadu. Můžete si přečíst o připravované fúzi stavebních bytových družstev POKROK a Stavbař. Prohlédnete si grafy, prezentující hospodaření SBD POKROK za minulé období. Zpravodaj přináší články o družstevní výstavbě: o dokončovaném projektu v Pískové a novém projektu v Chudenické ulici v Praze. Můžete se také seznámit s informacemi o Energetické lize. A nakonec se dozvíte, kdy vznikla tradice zdobení vánočního stromku.

Paneláky na cestě

Ačkoliv se na shromáždění delegátů projednávají důležité materiály, největší ohlas mají odvolání členů družstva.

Většinou jde o neplacení nájemného a pronájem bytu třetím osobám bez souhlasu družstva. Obvykle žadatelé svoji situaci neřeší, ačkoli se družstvo snaží s nimi jednat. Po obdržení informace o vyloučení z družstva se začnou zajímat, jak by mohli všechno zachránit. Někdo má snahu, domluví se na splátkovém kalendáři a shromáždění delegátů pak jejich odvolání vyhoví. Jsou ale i takoví, kteří zřejmě o členství v družstvu nemají zájem a nechtějí nic řešit.

Družstvo je obchodní subjekt, který musí hájit zájmy svých členů – kromě jiného dohled nad placením nájemného a dodržování stanov družstva. Nelze někomu odpustit dluh jen proto, že se dostal do nepříjemné situace. Co když se do ní za rok dostane více členů? Dopltili by na to všichni.

Obsah

| | |
|---|-------|
| Slovo předsedy představenstva | 1 |
| Letošní shromáždění delegátů | 2-5 |
| Informace o hospodaření družstva | 6-7 |
| Telefonní seznam SBD POKROK | 8-9 |
| Pokračování družstevní výstavby v Pískové | 10-11 |
| Co je to Energetická liga? | 12-13 |
| Nová družstevní výstavba v Chudenické | 14 |
| A zase jsou tu Vánoce | 15 |

Rozhodujete o sobě

Po roce se konalo shromáždění delegátů našeho družstva. Byl jsem velmi rád, že účastníci přišli v hojném počtu. Společně jsme projednali řadu důležitých materiálů, které jsou pro vývoj SBD POKROK podstatné.

Proto bych jim všem, kteří berou svoji práci zodpovědně, rád poděkoval. Není lehké ani jednoduché jít s kůží na trh a svým jménem prosazovat zájmy členů družstva, kteří jim dávají svoji důvěru.

V současné politicko-spoločenské situaci mají lidé tendenci spíše se schovávat za rozhodnutí ostatních. Málokdo má takovou odvahu, aby vystoupil z řady a otevřeně řekl, co si myslí. Je to smutné, když si uvědomíte, že se lidé často nechtějí vyjadřovat ani k tomu, co se jich osobně týká. Příští rok nás čekají změny v souvislosti s úspornými opatřeními vlády, které budou mít nepříjemné dopady do rodinných rozpočtů.

O to více si vážím toho, že delegáti za jednotlivé objekty ani členové družstva nerezignovali a stále se živě zajímají o dění v družstvu. Vědí, že to dělají pro sebe.

Ing. Oldřich Sova
předseda představenstva SBD POKROK

Zasedalo shromáždění delegátů SBD POKROK

V prostorách sálu Přítomnost v Domě odborových svazů na pražském Žižkově se konalo v sobotu 26. listopadu letošní shromáždění delegátů Stavebního bytového družstva POKROK. Zastoupení bytových domů, které jsou sdruženy pod hlavičkou družstva, bylo početné. Dostavilo se 141 delegátů ze 172 pozvaných, kteří společně projednali písemné materiály podle předloženého programu.

V úvodu shromáždění vystoupil předseda představenstva Ing. Oldřich Sova, který přítomným poděkoval za jejich účast. Představil členy představenstva, členy kontrolní komise a zástupce vedení a správy Stavebního bytového družstva POKROK (dále jen SBD POKROK). Uvedl také notáře JUDr. Tomáše Oulika, který osvědčil celodenní shromáždění delegátů.

Následovala volba členů mandátové a návrhové komise a jmenování zapisovatele. Všechny členy delegátů

schválili a pak už se pustili do projednávání jednotlivých písemných materiálů.

Písemným materiálem číslo 1 bylo Schválení účetní závěrky za rok 2010 a rozdělení zisku. Podklad prezentoval místopředseda představenstva a ekonomický náměstek družstva Ing. Pavel Beránek, který přítomné seznámil se Zprávou nezávislého auditora o ověření roční účetní závěrky k 31. 12. 2010. Zpráva obsahuje výrok „bez výhrad“. Představil také přílohy, kterými jsou rozvaha v plném rozsahu a výkaz zisku a ztráty. Seznámil delegáty s faktem, že SBD POKROK hospodařilo v roce 2010 s výsledkem před zdaněním ve výši 1 308 000 Kč a výsledkem hospodaření za účetní období, tedy ziskem po zdanění, ve výši 433 923 Kč. Upozornil na to, že se podařilo dosáhnout výrazných úspor v oblasti nákladů na služby a že objem poplatků za správu stále rok po roce roste – to je velmi příznivá zpráva, protože uvedená položka je hlavní činností druž-

stva. Podstatné však je, že se díky výstavbě bytového domu v Pískové podařilo dosáhnout téměř dvojnásobného zisku oproti předcházejícímu období. V souladu s obchodním zákoníkem, Stanovami družstva a platnou Kolektivní smlouvou navrhl Ing. Beránek přidělit částku 261 000 Kč do sociálního fondu a částku 172 923 Kč na účet Nerozdělený zisk minulých let. Přítomní delegáti schválili roční závěrku a rozdělení výsledku podle uvedeného návrhu počtem 140 hlasů.

Následující písemný materiál číslo 2 – Výroční zpráva SBD POKROK 2010 – prezentoval opět Ing. Pavel Beránek. Doporučil pozornosti delegátů výrok auditora, kde se uvádí, že „... jsou informace uvedené ve výroční zprávě společnosti Stavební bytové družstvo POKROK, Praha 8, k 31. 12. 2010 ve všech významných ohledech v souladu s výše uvedenou účetní závěrkou.“ Delegáti při svém hlasování výroční zprávu schválili počtem 136 hlasů.



Následoval písemný materiál číslo 3 – Zpráva představenstva a správy SBD POKROK, který prezentoval předseda představenstva Ing. Oldřich Sova. V úvodním slovu k dokumentu informoval přítomné delegáty o tom, že v době, kdy probíhá celosvětová hospodářská krize, se lidé více starají o svoji budoucnost. „Investují například do nemovitostí, které si uchovávají svoji trvalou hodnotu. Takovou formu zvolili budoucí nájemníci bytového domu v Pískové ulici v Praze 4, který pro ně buduje SBD POKROK. Výstavba uvedeného objektu začala v loňském roce poklepem na základní kámen 21. září 2010. Od té doby se na stavbě podařilo udělat obrovský kus práce. Hrubá stavba včetně rozvodů je hotová, jsou osazena okna a dveře, postupně se vybavují koupelny a sociální místnosti. Posledním krokem bude zařízení interiérů a úprava okolí domu, aby se tu rodiny cítily jako doma. Myslím si, že výstavbou bytového domu v Pískové ulici se má SBD POKROK opravdu čím chlubit.“ Dále delegáty informoval o čin-

nosti jednotlivých pracovišť družstva: úseku ředitele družstva (organizačně právní oddělení, oddělení personalistiky a mezd, referát finanční analýzy, kontroly, pojištění a certifikace dle ISO 9001, referát BOZP a PO), ekonomického úseku (oddělení informační soustavy, oddělení nájemného, obchodní oddělení, oddělení informačních technologií) a provozně technického úseku. Delegáty prezentaci vyslechli a počtem 131 hlasů písemný materiál schválili.

Na písemný materiál číslo 3 reagovala delegátka z Jižního Města, Věra Hrdinová, pracovnice Českého statistického úřadu (ČSÚ), která delegáty upozornila na zajímavé informace o družstvech a společenstvích vlastníků na webu ČSÚ.

Písemný materiál číslo 4, Zprávu kontrolní komise SBD POKROK, prezentoval její předseda Ing. Luboš Hlavsa. Informoval přítomné, že od minulého shromáždění delegátů se kontrolní komise sešla na sedmi



**SOFTWARE
PRO
SPRÁVU
NEMOVITOSTÍ**

www.integri.cz  www.rhsid.cz



řádných a dvou mimořádných jednáních. „Plánované a náhlé kontroly byly realizovány podle předem schváleného zaměření. O výsledcích těchto kontrol byl pořízen zápis a po projednání výsledků kontroly v kontrolní komisi byla předána informace představenstvu družstva s požadavkem na řešení případných zjištěných nedostatků,“ uvedl Ing. Hlavsa. Delegáti zprávu kontrolní komise schválili počtem 124 hlasů.

Družstevní výstavba byl název písemného materiálu číslo 5, se kterým vystoupil Ing. Oldřich Sova. Předseda družstva měl pro delegáty připravené dvě prezentace – první seznamovala přítomné s informa-

ce o průběhu výstavby projektu bytového domu v pražské Pískové ulici, dokumentovaném řadou fotografií. Druhá prezentace informovala o chystaném projektu družstva v Chudenické ulici. Půjde v něm o podobný model financování, který družstvo uplatnilo při prodeji bytů projektu Písková. Informace o uvedeném projektu najdete na dalších stránkách tohoto čísla zpravodaje Krok. Písemný materiál číslo 5 delegáti schválili počtem 133 hlasů.

Písemný materiál číslo 6 – Příprava fúze s SBD Stavbař – prezentoval přítomným delegátům předseda představenstva Ing. Oldřich Sova, kterého

doplnil předseda SBD Stavbař Ing. František Sojka a JUDr. Marek Novotný. Ing. Sova delegáty informoval o tom, že během roku 2011 zaměstnanci družstva pracovali na naplnění usnesení shromáždění delegátů z loňského roku, tedy na přípravě podkladů k uvedenému bodu. Byla také uzavřena dohoda, podle které by mělo dojít ke schválení fúze obou slučovaných družstev k rozhodnému dni v červnu roku 2012. Po uzavření dohody však došlo ke schválení zásadní novely zákona č. 125/2008 Sb., o přeměňácích obchodních společností a družstev, v poslanecké sněmovně, tedy zákona, podle kterého fúze obou družstev probíhá. Následně byla novela schválena i v Senátu PČR. Měla by začít platit právě



v plánovaný rozhodný den fúze. Novela je velmi komplikovaná a přinese mnoho organizačních problémů, ale i potíží souvisejících s oceňováním majetku metodou, která zatím není v případě družstev zcela jasná. Shromáždění delegátů odsouhlasilo usnesení počtem 131 hlasů. Podle něho delegáti představenstvu družstva uložili „upravit postup při přípravě fúze nebo jiné formy sloučení správních a pokud možno dalších agend obou družstev podle aktuálních legislativních podmínek a tento postup pak realizovat“. Písemný materiál číslo 6 byl delegáty schválen počtem 131 hlasů.

JUDr. Marek Novotný představil následující písemný materiál číslo 7, kterým bylo Rozhodnutí ve věci nebytových prostor, užívaných jako školky nárokováných HMP. Šlo v něm o to, že nebytové jednotky, které slouží jako hospodářské prostory pro mateřské školky, jsou umístěny v bytových domech družstva, ale mají samostatný vstup a samostatné vytápění a vodu. Magistrát hl. m. Prahy proto požaduje převedení uvedených prostor do majetku hlavního města. Delegáti vzali písemný materiál na vědomí a souhlasili s uzavřením dohody o narovnání s hlavním městem Prahou počtem 99 hlasů. Pod-

mínkou uzavření dohody bude provedená inventura vzájemných sporných otázek obou subjektů.

Posledním písemným materiálem k projednání byl materiál číslo 8, Odvolání členů družstva ke shromáždění delegátů podle článku 13 odstavce 3 Stanov družstva. Písemný materiál uvedla Jana Kovaříková. Uvedla jména družstevníků a předmět jejich odvolání ke shromáždění delegátů, které o nich pak hlasovalo – šlo o dlouhodobé neplatiče nebo osoby, které bez souhlasu družstva pronajímají své byty. Ve čtyřech případech shromáždění vyhovělo odvolání, v devíti případech je zamítlo a potvrdilo vyloučení z družstva.

V závěru shromáždění poděkoval předseda představenstva Ing. Oldřich Sova všem delegátům, kteří se zúčastnili náročného jednání a vydrželi až do jeho konce. Poděkoval také za přípravu shromáždění, včetně písemných podkladů, bez kterých by se shromáždění nemohlo uskutečnit. Popřál přítomným krásné vánoční svátky, pohodu a klid v rodinném kruhu a do nového roku 2012 hlavně mnoho zdraví.



Systémy pro rozšíření obytné plochy bytu



Ekonomicky výhodné získání obytného prostoru

Nové lodžie lze

- přistavovat
- prodlužovat
- posunovat
- renovovat

Hliníkové zábradlí dotváří estetický vzhled panelového domu a je bezúdržbové.

Horní zasklení jako ochrana proti

- hluku
- úniku tepla
- prachu
- exhalacím
- nepříznivému počasí



Mobil: +420 777 617 299
+420 776 868 502

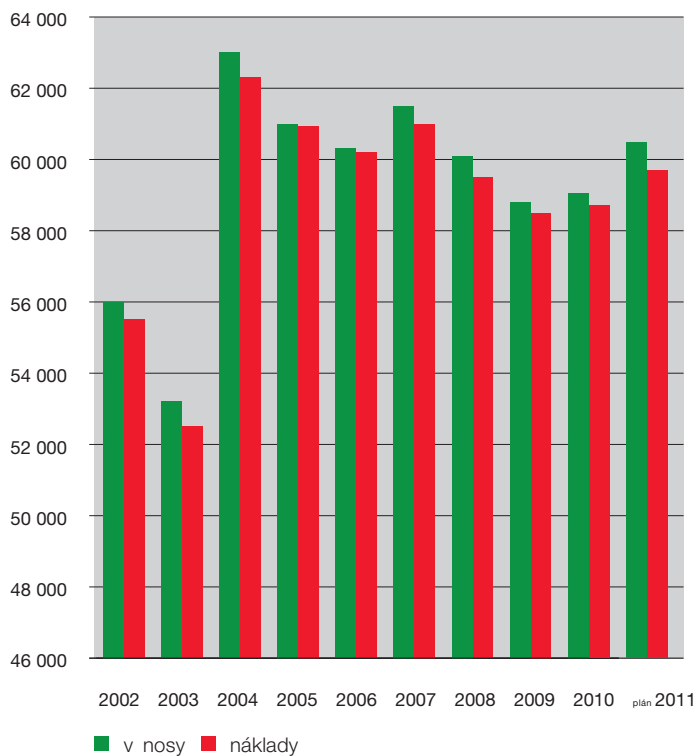
www.alulodzie.cz

Ekonomické výsledky

Shromáždění delegátů se 26. listopadu letošního roku kromě jiných bodů zabývalo i ekonomickými výsledky družstva a schvalováním roční účetní závěrky za rok 2010. V následujících grafech se můžete seznámit s vývojem SBD POKROK a jeho hospodařením.

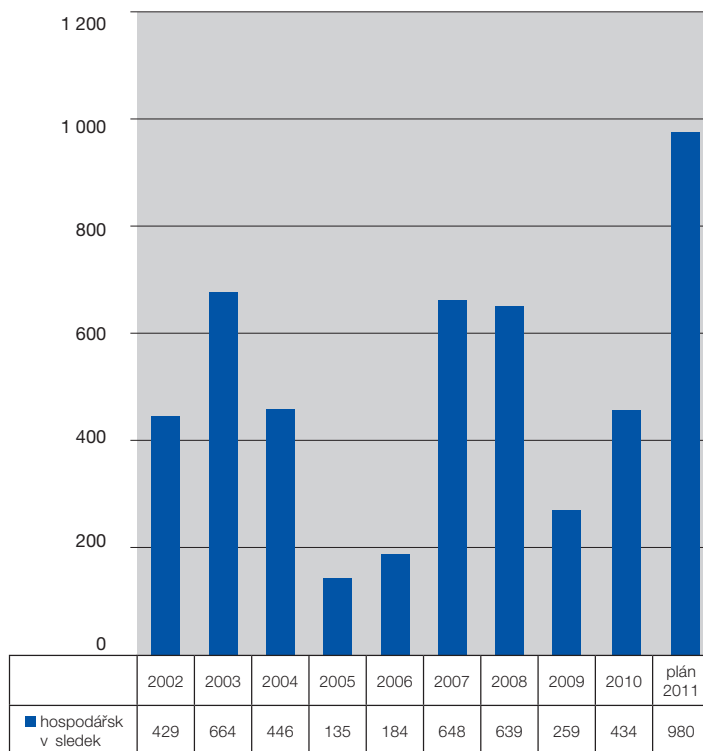
Výnosy a náklady v r. 2002-2011

v tisících Kč



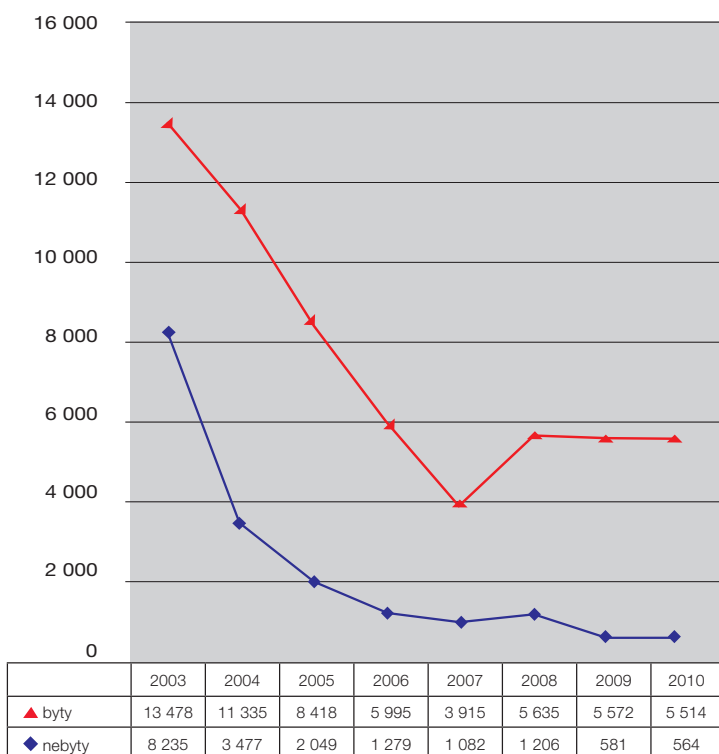
Hospodářský výsledek v r. 2002-2011

v tisících Kč



Dluhy v r. 2003-2010

v tisících Kč



Vývoj počtu mandátních smluv v r. 2003-2011

v %

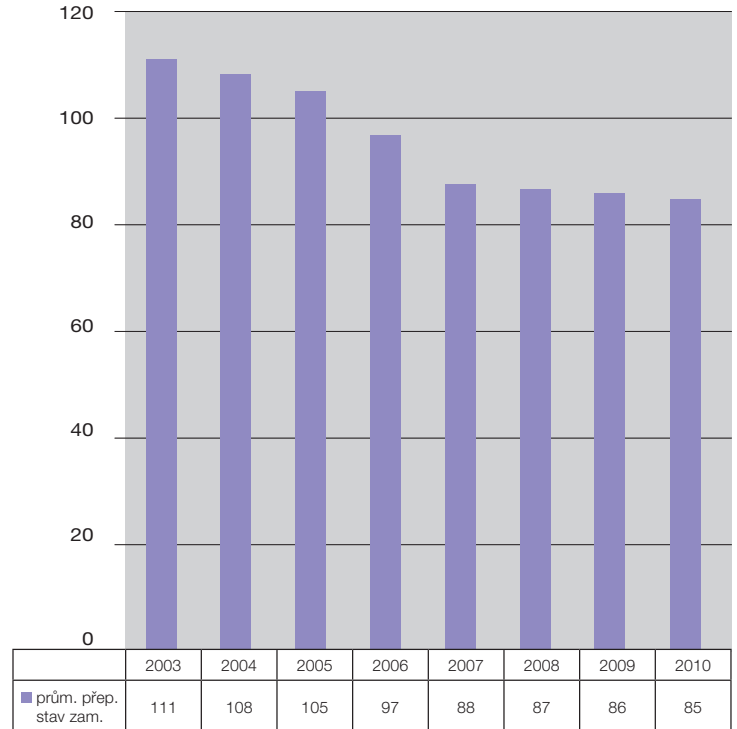


Stavebního bytového družstva POKROK

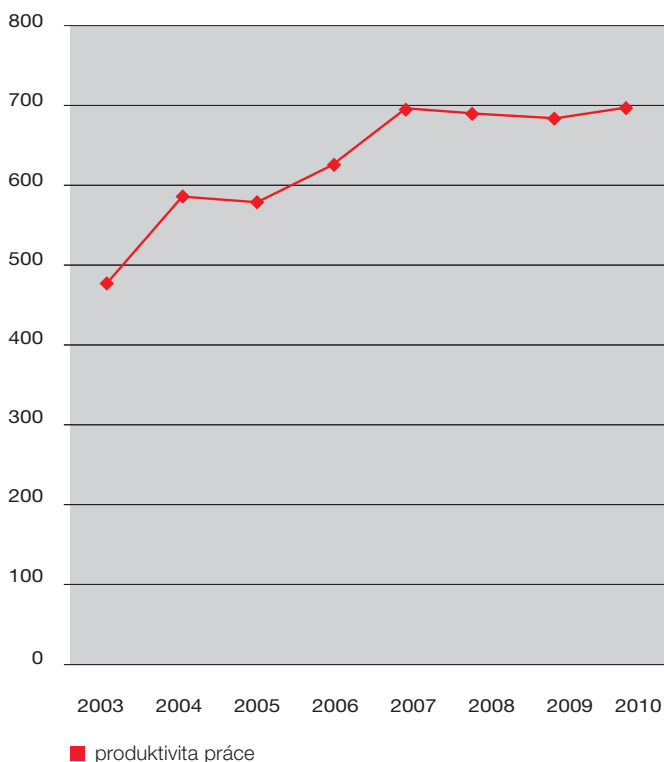
Změna počtu jednotek ve správě v r. 2003-2011 (počet jednotek)



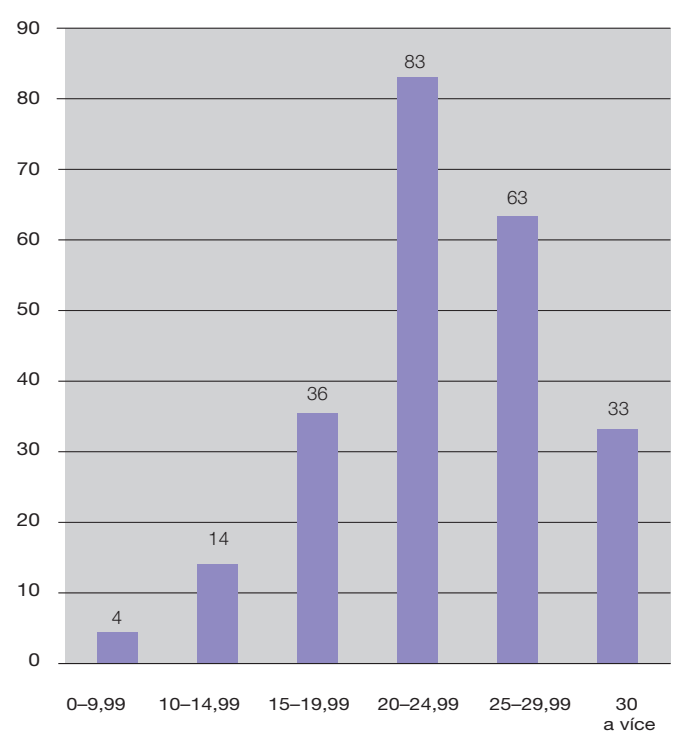
Počet zaměstnanců v r. 2003-2010 (počet osob)



Produktivita práce v r. 2003-2010 v tisících Kč



Rozložení měsíční tvorby DZ - v r. 2011 (počet objektů - Kč/m²)



TELEFONNÍ SEZNAM SBD POKROK, PRACOVISŤE KOLLÁROVA 18, PRAHA 8 - KARLÍN

| Představenstvo | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
|---|-----------------|------------------------|---------------------------------------|
| Schneiderová Dana | 201 | SchneiderovaD | Asistentka PD a KK |
| Sova Oldřich Ing. | 202 | předseda | Předseda představenstva |
| Strnad Bohumír | 211 | | Člen představenstva |
| Vokrouhlecký Jan Ing. | 211 | VokrouhleckyJ | Člen představenstva |
| Průcha Miloš | 211 | PruchaM | Člen představenstva |
| Svoboda František Ing. | 211 | SvobodaF | Mistopředseda představenstva |
| Oddělení sekretariátu ředitele | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Kovaričková Jana | 200 | KovarikovaJ | Vedoucí sekretariátu ředitele |
| Sova Oldřich Ing. | 203 | SovaO | Ředitel družstva |
| Märzová Jitka | 204 | MarzovaJ | Sekretariát ředitele družstva |
| Fax | 333 | | Fax sekretariátu ředitele |
| Podatelna | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Zábojová Adéla | 205 | ZabojovaA | Podatelna |
| Kocmanová Jana | 205 | | Podatelna |
| Referát BOZP a PO | Telefon | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Šácha Petr | 602 392 668 | | BOZP a PO |
| Hospodářská správa Kollárova | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Habart Věroslav | 383 | | Autoprovoz |
| Organizačně právní oddělení | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Zábojová - Vepřková Jitka JUDr. | 241 | ZabojovaJ | Vedoucí |
| Růžková Alena JUDr. | 242 | RuzkovaA | Právník |
| Fax | 244 | | Fax právního |
| Holá Kateřina | 246 | HolaK | Referent |
| Jirků Michaela | 281 | JirkuM | Referent |
| Sinkulová Alena | 282 | SinkulovaA | Referent |
| Fax | 283 | | Fax členské evidence |
| Prasková Simona | 283 | PraskovaS | Referent |
| Wilknerová Marcela | 284 | WilknerovaM | Referent |
| Oddělení personalistiky a mezd | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Zemanová Marcela | 344 | ZemanovaM | Vedoucí |
| Podhrázká Hana | 341 | PodhrazkaH | Referent |
| Kukačová Iva | 342 | kukacovai | Mzdová účtárna |
| Frelichová Ivana | 343 | Frelichoval | Mzdová účtárna |
| Referát interní kontroly, pojištění a analýzy | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Hnízdo Ladislav Ing. | 324 | HnizdoL | Vedoucí kontroly a analýz |
| Referát výstavby | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Schneiderová Dana | 201 | vystavba | Asistentka PD a KK |
| Sekretariát ekonomického náměstka | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Beránek Pavel Ing. | 321 | BeranekP | Ekonomický náměstek |
| Hejnová Monika | 320 | HejnovaM | Sekretariát ekonomického náměstka |
| Fax | 322 | | Fax ekonomického náměstka |
| Oddělení informační soustavy | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Maliková Alena | 370 | MalikovaA | Hlavní účetní |
| Fax | 206 | | Fax fakturace |
| Koišová Světlana | 361 | KoisovaS | Provozní účtárna |
| Houdková Renata | 362 | HoudkovaR | Provozní účtárna |
| Mikulková Věra Ing. | 363 | MikulkovaV | Fakturace |
| Vodešilová Jitka | 363 | VodesilovaJ | Finanční účtárna |
| Svobodová Ivana | 364 | Svobodoval | Finanční účtárna |
| Bierová Helena | 366 | BierovaH | Provozní účtárna |
| Frelichová Martina | 367 | FrelichovaM | Fakturace + provozní účtárna |
| Kukačková Nikola | 368 | KukackovaN | Fakturace |
| Hlávková Anežka | 369 | HlavkovaA | Zástupce hlavní účetní |
| Šachová Daniela | 381 | SachovaD | Pokladní |
| Fronková Jitka | 382 | FronkovaJ | Provozní účtárna |
| Oddělení nájemného | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Machatová Iva | 309 | MachatovaI | Vedoucí |
| Matonohová Zuzana | 301 | MatonohovaZ | Referent evidence platby nájemného |
| Bendová Markéta | 302 | BendovaM | Referent vyúčtování a dluhů nájemného |
| Špačková Irena Ing. | 303 | Spackoval | Referent evidence platby nájemného |
| Nádvorníková Markéta | 304 | NadvornikovaM | Referent vyúčtování a dluhů nájemného |
| Rybníčková Zdeňka | 305 | RybnickovaZ | Referent vyúčtování a dluhů nájemného |
| Čamrová Kateřina | 306 | CamrovaK | Referent vyúčtování a dluhů nájemného |
| Frantálková Eva | 307 | FrantalovaE | Referent evidence nebytových prostor |
| Gilswertová Miroslava | 308 | GilswertovaM | Referent předpisu nájemného |
| Fax | 404 | | Fax nájemného |

| Obchodní oddělení (SVJ) | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
|--|-----------------|------------------------|-----------------------|
| Březina Vladimír | 268 | BrezinaV | Vedoucí |
| Macháčková Hana Ing. | 261 | MachackovaH | Referent SVJ |
| Běláková Jindřiška | 262 | BelakovaJ | Referent převody bytů |
| Kudrnová Marcela JUDr. | 266 | KudrnaM | Zástupce vedoucího |
| Lackovič Petr | 269 | LackovicP | Referent pasportizace |
| Oddělení informačních technologií (IT) | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Nádvořík David | 401 | NadvornikD | Vedoucí |
| Semián Matěj | 402 | SemianM | Programátor |

PROVOZNĚ TECHNICKÝ ÚSEK: KOLLÁROVA 18, PRAHA 8 - KARLÍN

| Sekretariát provozně technického náměstka | Telefon 225 339 | | |
|---|-----------------|------------------------|--------------------------------------|
| Lopusník Vladimír | 506 | LopusnikV | Provozně-technický náměstek |
| Dedíková Kateřina | 504 | DedikovaK | Sekretariát provozně-techn. náměstka |
| Fax | 501 | | Fax sekretariátu provozně tech. nám. |
| Oddělení provozu výtahů Kollárova 157/18 | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Vančura Jiří | 502 | VancuraJ | Vedoucí výt.techniků |
| Oddělení provozu výtahů | Telefon | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Netesal Ivan | | NetesalI | Výt. technik OBS I. |
| Sviták Vladimír | 235 310 282 | SvitakV | Výt. technik – OBS V. |
| Vaněk František | 235 513 158 | | Výt. technik – OBS IV. |
| Fax | 241 764 464 | | Fax výtahy Písková |
| Sviták Vladimír | 251 818 480 | SvitakV | Výt. technik – OBS III. |
| Rosendorf Karel | 267 913 458 | | Výt. technik - OBS II. |
| Rosendorf Karel | 737 234 324 | | Výt. technik - OBS II. |
| Referát energií, PHS a autodopravy Kollárova 157/18 | Telefon 225 339 | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Svobodová Marta | 371 | SvobodovaM | Vedoucí |
| Global Assistance | 1220 | | Asistenční služba |
| Svobodová Marta | 371 | SvobodovaM | Global Assistance |
| Amcha Stanislav | 503 | AmchaS | Energetik |

OBVODNÍ BYTOVÉ SPRÁVY

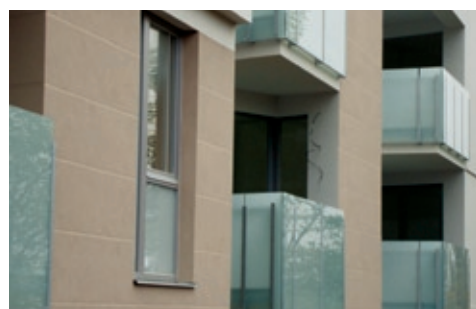
| OBS I. Pírnáská 3246 | Telefon | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
|-------------------------|-------------|------------------------|------------------|
| Čejková Anna | 241 011 559 | CejkovaA | Vedoucí OBS I. |
| Jirovec Jiří | | JirovecJ | Zakázky |
| Mrnková Hana | 241 011 554 | MrnkovaH | Zástupce vedoucí |
| Kastlová Ivana | 241 011 555 | Kastloval | Technik |
| Křížová Gabriela | 241 011 556 | KrizovaG | Technik |
| Bánertová Barbora | 241 011 557 | BanertovaB | Technik |
| Fax, záznamník | 241 764 464 | | Fax OBS I. |
| OBS II. Hrdličkova 2177 | Telefon | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Šmíd Radek | 272 011 052 | SmidR | Vedoucí OBS II. |
| Fax | 272 011 050 | | Fax OBS II. |
| Zátková Jitka | 272 011 053 | ZatkovaJ | Technik |
| Miková Dana | 272 011 054 | MikovaD | Technik |
| Königsmark Michal | 272 011 055 | KonigsmarkM | Technik |
| Rambousková Marie | 272 011 056 | RambouskovaM | Technik |
| Šperlová Martina | 272 011 057 | SperlovaM | Technik |
| OBS III. Pražského 606 | Telefon | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Koppová Andrea Ing. | 251 818 480 | KoppovaA | Vedoucí OBS III. |
| Janů Lucie | 251 815 721 | JanuL | Technik |
| Jindrová Marta | 251 815 721 | JindrovaM | Zástupce vedoucí |
| Zajčková Zuzana | 251 815 722 | ZajickovaZ | Technik |
| Fax | 251 818 480 | | Fax OBS III. |
| OBS IV. Běhouňkova 2456 | Telefon | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Králová Monika | 251 621 426 | KralovaM | Vedoucí OBS IV. |
| Jablonská Jiřina | 235 515 144 | JablonskaJ | Technik |
| Gebhartová Soběslava | 235 515 144 | GebhartovaS | Technik |
| Sittová Iveta | 235 515 144 | Sittoval | Technik |
| Fax | 235 515 144 | | Fax OBS IV. |
| Faldyna Martin | 235 515 145 | FaldynaM | Technik |
| Bittnerová Jindřiška | 235 515 145 | BittnerovaJ | Technik |
| Melicher Ivo | 235 516 286 | MelicherI | Zástupce vedoucí |
| OBS V. Makovského 1337 | Telefon | E-mail (...@pokrok.cz) | Funkce |
| Štěpánová Hana | 235 318 269 | StepanovaH | Vedoucí OBS V. |
| Chalupová Vladimíra | 235 310 282 | ChalupovaV | Technik |
| Fax | 235 318 269 | | Fax OBS V. |
| Šulová Ilona | 235 318 269 | Suloval | Zástupce vedoucí |

V Pískové se konal další Den otevřených dveří a bylo se na co dívat

Druhý Den otevřených dveří uspořádalo Stavební bytové družstvo POKROK pro budoucí nájemníky bytového domu v Pískové ulici v pražských Modřanech. Zatímco při minulé návštěvě viděli jen hrubou stavbu, teď už si dokázali docela konkrétně představit, jak budou jejich domovy vypadat.

Akci připravilo Stavební bytové družstvo POKROK na dny 11. a 12. října letošního roku. Přišli budoucí nájemníci všech 26 bytů, za každý byt si rodina zvolila dva „delegáty“, v některých případech i tři. Byli právem zvědaví na to, jak postupuje stavba. Přišli s metrem v ruce, aby si přeměřili prostory, kam chtějí

rozestavět nábytek. „Tady bude končit kuchyňská linka a tady by mohl být stůl, co říkáte“, ptal se dospělý syn svých starších rodičů. Trojice se dívala na prostor, zatím prázdný, ale už viděla stůl a židle, kousek dál sedací soupravu, a hlavně – ten nádherný výhled. „Na ten se těším, bydleli jsme v malém bytě,



kde nebylo moc světla. A ještě majitel nevěděl, kolik si za něj má říct," říká budoucí pán bytu. „Nájemné bylo neúměrně vysoké, tak jsme se rozhodli, že investujeme a půjdeme pryč.“

Mladí manželé byli dalšími návštěvníky Dnu otevřených dveří. Podle energického muže byla všechno vlastně náhoda. „Přemýšleli jsme o tom, jak vyřešit naši bytovou situaci. Hledali jsme klidnou lokalitu, ale zase ne na okraji Prahy nebo dokonce až za městem. Pískovou jsme uviděli v inzerátu a hned se nám zalíbila," říká budoucí obyvatel Modřan. „Byli jsme se tu podívat, abychom se přesvědčili na vlastní oči. Je tu ticho, příroda kolem, a přesto se odtud dobře jezdí do centra do práce. To nám naprosto vyhovuje.“

Návštěvníci Dnu otevřených dveří byli spokojeni a měli jen drobné připomínky nebo požadavky. Podle Dany Schneiderové, tajemnice představenstva družstva, je bude možné všechny postupně splnit.

Další Den otevřených dveří už Stavební bytové družstvo neplánuje. Vzhledem k tomu, že práce pokračují podle harmonogramu, v prosinci by se měla uskutečnit kolaudace. Po ní bude následovat předání domu družstvu a hned po něm přebírání dokončených bytů nájemníky a stěhování. Než ale bude bytový dům v Pískové hotový včetně interiérů a okolních úprav, vydá se redakce zpravodaje Krok alespoň na fotoreportáž, aby vám přiblížila definitivní podobu objektu a jeho okolí.

„Přemýšleli jsme o tom, jak vyřešit naši bytovou situaci. Hledali jsme klidnou lokalitu, ale zase ne na okraji Prahy nebo dokonce až za městem. Pískovou jsme uviděli v inzerátu a hned se nám zalíbila.“



Kontrolní den na stavbě v Pískové

Na stavbě bytového domu v pražských Modřanech se každý týden koná kontrolní den, na kterém se scházejí zástupci SBD POKROK, dodavatelské firmy Trigema building a dalších subjektů. Redakce zpravodaje Krok

se zúčastnila jednoho z nich, který se konal 10. listopadu. Pořídili jsme pro vás aktuální fotografie, abyste se i vy mohli podívat, jak stavba bytového domu v Pískové ulici pokračuje.



Energetická liga aneb může být panelák nízkoenergetickým domem?

Jeden můj známý se mi chlubil, že si koupil byt v nízkoenergetickém domě. Když jsem se ho zeptal, co to znamená, neuměl odpovědět, ale prohlásil, že nízkoenergetický dům je moderní dům.

Je vidět, že nízkoenergetický dům se začíná řadit, stejně jako například ISO, do skupiny parametrů, které budou všichni požadovat, ale jen pár odborníků bude vědět, co to vlastně je. Pojďme si tedy říci, co to vlastně nízkoenergetický dům je:

Nízkoenergetický dům je běžná stavba, která má spotřebu energie na vytápění v rozmezí 15–50 kWh/m² za rok.

Vidíme, že nízkoenergetický dům je definován měrnou hodnotou tepla v kWh/m² za rok:

- měrná hodnota spotřeby tepla nám o objektu a bytech (nebytech) v objektu mnoho vypovídá,
- přitom to není žádná „akademická“ hodnota nějakého zpracovatele, ale objektivní naměřená hodnota, která je každý rok aktualizována,
- měrná hodnota spotřeby tepla je snadno zjistitelná – je totiž uvedena na každém rozúčtování,
- navíc, hodnota spotřeby tepla je každoročně kontrolována přes rozúčtování peněženkami vlastníků bytů.

Vzali jsme tedy hodnoty více než 200 objektů, které jsou ve správě SBD POKROK a které současně jako firma I. RTN s.r.o. rozúčtováváme, a seřadili jsme je do velké tabulky. Tuto tabulku jsme nazvali Energetická liga.

Podíváme-li se společně na tuto ligovou tabulku, můžeme vysledovat zajímavé věci.

Vítězi roku 2010, objektu Bellušova 1858–61, unikla s hodnotou 51 kWh/m² za rok hranice nízkoenergetického domu opravdu o pověstný vlásek. Další jsou v těsném závěsu. Dá se říci, že prvních 10 objektů z Energetické ligy to má k parametrům nízkoenergetického domu opravdu blízko.

Máloco vypovídá o dobré práci více, než objektivní měřitelné hodnoty, které jsou navíc kontrolovány penězi vlastníků bytů. Jedna tabulka vypovídá o práci lidí více než hodinová diskuze v kočárkárně.

Ale pozor, každý rok je jiná zima, proto se tato naše měrná hodnota spotřeby tepla mění ve srovnání s jinými zimami.

Pojďme se podívat na celou ulici Nechvilovu, jejíž dva objekty se nacházejí v první desítce. V tabulce vidíme, že rozptyly hodnot nejsou tak velké, aby nějak zásadně změnily náš pohled na „tepelnou kvalitu“ objektu. Dále vidíme zřetelný trend ke snižování tepelné náročnosti objektu. Je to naprosto pochopitelné, protože úspěšné objekty od roku 2004, počátku našeho hodnocení – vyměnily okna, vchodové dveře a zateplily celý objekt. A tím neskončily. Teď například probíhá nové vyregulování otopné soustavy po zateplení.

Nepřehlédnutelný je rozdíl mezi měřeními a neměřenými objekty – je opravdu propastný. Z nedostatku místa v tomto čísle nemůžeme ukázat další ulice, ale pokud si srovnáte do řady všechny objekty v ulici Bellušova nebo Augustinova, vždy uvidíte nahoře seřazené objekty s měřeními a dole bez měření.

Stačí se podívat na tabulku a uvidíme, že do první padesátky Energetické ligy se nedostal jediný objekt bez měření. První je až na místě 54. A do první stovky naší Energetické ligy se dostaly pouze 4 objekty. Dá se prognózovat, že pokud zavedou měření, tak se tyto čtyři objekty ocitnou na předních pozicích naší Energetické ligy.

Vezmeme-li průměrnou hodnotu měřených a neměřených objektů, tak průměr všech měřených je 81,8 a průměr všech neměřených je 108,5. Tato statistika nepotřebuje komentáře. To ještě podtrhuje skutečnost, že z 207 objektů je 57 neměřeno a 150 měřeno. Je vidět, že většina vlastníků bytů si je této skutečnosti vědoma, protože jde o jejich peníze.

Ano, sice porovnáváme kWh, ale ve skutečnosti porovnáváme peníze. Rozdíl 26,7 kWh/m² činí v bytě o 60 m² již úsporu 1602 kWh, což je 5,77 GJ. Při ceně cca 500 Kč/GJ je to ročně 2 885 Kč na byt o 60 m². Investice do měření by se objektu zaplatila za rok a potom 9 let úspora.

Když se na to podíváme z opačného konce ligové tabulky, tak mezi posledními 25 objekty ze dna tabulky je pouze 5 měřených. Z toho musíme vyjmout objekt

Mikuláše z Husi – Na Topolce, který není klasickým panelovým domem.

Jak si stojí SBD POKROK oproti ostatním? Jediným slovem velmi dobře. Rozúčtováváme řadu objektů s hrůzostrašnými měřnými hodnotami přes 200 kWh/m². V SBD POKROK ani jeden.

Dobré výsledky SBD POKROK vyniknou při porovnání s objekty postavenými v posledních 10 letech.

Nejhorší z nich má hodnotu 154 kWh/m², což je více než nejhorší panelový dům v SBD POKROK. Ovšem v rámci objektivnosti musíme dodat, že nejlepší z nich jsou opravdu nízkoenergetické, s hodnotami těsně pod 30 kWh/m².

Průměr nových domů v našem portfoliu je 71 kWh/m². Jsou to výhradně domy s měřením, tak pokud je porovnáme s průměrem měřených domů v SBD POKROK s již uváděnou hodnotou 81,8, soubor paneláků s novými technologiemi nevypadá vůbec špatně. Nehledě na to, že do 71 kWh/m², tedy do průměrné hodnoty nových objektů se dostalo 43 domů SBD POKROK. Nezbývá než gratulovat.

Navzdory gratulacím se domnívám, že objekty s hodnotami nad 100 kWh/m² by měly bez otálení velmi rychle jednat. Objekty s hodnotami 85–100 kWh by měly v klidu zvážít, jaká učinit další opatření. A objekty s hodnotami pod 85 kWh/m² mohou v klidu přemýšlet a naopak zase velmi počítat, aby neinvestovaly třeba více, než jim investice uspoří. Tyto hodnoty se snižují už hůře a po malých krůčcích. Jedním z nich je třeba vyregulování otopné soustavy po zateplení, nebo měření ON-LINE.

A pochopitelně jsou zde velké výzvy (ale i velké investice) – solární panely, tepelná čerpadla a další. Ale o tom až příště.

Na závěr si dovolím poznámku. Pokud některý objekt chystá zateplení, možná by stálo za to se u nás poradit, zda ho nedimenzovat již na nízkoenergetický dům. Technická zpráva v hodnotě tisíců korun může v budoucnosti ušetřit statisíce.

*Dušan Balajka
I. RTN s.r.o.*

| Měrné ukazatele spotřeby tepla, GJ/m ² | Adresa | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | Měření |
|---|--------------------|------|------|------|------|------|------|------|----------|
| B/023/0459/052 | Nechvilova 1843–45 | 70 | 64 | 64 | 52 | 67 | 60 | 52 | měřeno |
| B/022/0457/052 | Nechvilova 1824–25 | n.h. | 84 | 66 | 59 | 58 | 50 | 56 | měřeno |
| B/022/0456/052 | Nechvilova 1820–22 | 85 | 73 | 64 | 61 | 59 | 56 | 57 | měřeno |
| A/061/0472/052 | Nechvilova 1829–31 | 132 | 133 | 113 | 101 | 104 | 98 | 110 | neměřeno |
| B/023/0458/052 | Nechvilova 1839–41 | 129 | 127 | 115 | 107 | 113 | 108 | 122 | neměřeno |

| Pořadí | 2009 Adresa uzlu | Měrné ukaza- tele spotřeby tepla kWh/m ² , byty | Měření |
|--------|---|---|----------|
| 1 | Bellušova 1858-61 | 51 | měřeno |
| 2 | Bellušova 1862-64 | 53 | měřeno |
| 3 | Nušlova 2294-98 | 53 | měřeno |
| 4 | Gregorova 2090-92 | 55 | měřeno |
| 5 | Jetelová 3255/9a | 56 | měřeno |
| 6 | Drimlova 2364-2366, Jánského 2367-2369 | 56 | měřeno |
| 7 | Nechvilova 1820-22 | 57 | měřeno |
| 8 | Nechvilova 1824-25 | 58 | měřeno |
| 9 | Španielova 1296-97 | 58 | měřeno |
| 10 | Zlešická 1846-48 | 59 | měřeno |
| 11 | Zlešická 1808-09 | 60 | měřeno |
| 12 | Lohniského 848-847 | 61 | měřeno |
| 13 | Nechvilova 1843-45 | 61 | měřeno |
| 14 | SVJ Borského 664 | 61 | měřeno |
| 15 | Amforova 1885-87 | 62 | měřeno |
| 16 | Makovského 1335-37 | 62 | měřeno |
| 17 | Prusikova, Přecechtělova 2430-34 | 62 | měřeno |
| 18 | Španielova 1291-1293 | 62 | měřeno |
| 19 | Jarníkova 1887-89 | 63 | měřeno |
| 20 | Nušlova 2272-77 | 63 | měřeno |
| 21 | Petržilkova 2259-62 | 63 | měřeno |
| 22 | Jarníkova 1868-70 | 64 | měřeno |
| 23 | Španielova 1306-12 | 64 | měřeno |
| 24 | Borovanského 2206-08, Jánského 2209-11 | 64 | měřeno |
| 25 | Prusikova, Přecechtělova 2401-06 | 65 | měřeno |
| 26 | Hráského 1908-10 | 66 | měřeno |
| 27 | Nušlova 2268-71 | 66 | měřeno |
| 28 | Bazovského 1228-31 | 67 | měřeno |
| 29 | Jánského, Prusikova 2419-24 | 67 | měřeno |
| 30 | Bukolská 776-780 | 68 | měřeno |
| 31 | Nám. Osvoboditelů 1366 | 68 | měřeno |
| 32 | Amforova 1922-24 | 69 | měřeno |
| 33 | Amforova 1932-35 | 69 | měřeno |
| 34 | Bellušova 1848-51 | 69 | měřeno |
| 35 | Brdičkova 1919-21 | 69 | měřeno |
| 36 | Amforova 1925-28 | 70 | měřeno |
| 37 | Laudova 1013-14 | 70 | měřeno |
| 38 | Petržilova 3309-11 | 70 | měřeno |
| 39 | Přecechtělova 2407-10, Kurzovova 2411-12 | 70 | měřeno |
| 40 | Blatného, Mezi Školami 2317-21 | 71 | měřeno |
| 41 | Pražského 659-660 | 71 | měřeno |
| 42 | Španielova 1247-53 | 71 | měřeno |
| 43 | Verichova 952-955 | 71 | měřeno |
| 44 | Augustinova 2084-86 | 72 | měřeno |
| 45 | Augustinova 2077-79 | 73 | měřeno |
| 46 | Brdičkova 1916-18 | 73 | měřeno |
| 47 | Dědinova 2006-08 | 73 | měřeno |
| 48 | Hrdličkova 2173-76 | 73 | měřeno |
| 49 | J. Jovkova 3254-56 | 73 | měřeno |
| 50 | Jánského 2437-40 Prusikova 2435-6 | 73 | měřeno |
| 51 | Bellušova 1812-14 | 74 | měřeno |
| 52 | Bellušova 1845-47 | 74 | měřeno |
| 53 | Bellušova 1845-47 | 74 | měřeno |
| 54 | Brdičkova 1907-09 | 74 | neměřeno |
| 55 | Jarníkova 1884-85 | 74 | měřeno |
| 56 | Běhounkova 2453-56 | 75 | měřeno |
| 57 | Bellušova 1855-57 | 75 | měřeno |
| 58 | Bellušova 1855-57 | 75 | měřeno |
| 59 | Jarníkova 1872-74 | 75 | měřeno |
| 60 | Lohniského 846-845 | 75 | měřeno |
| 61 | Malešovská 1647-49 | 75 | měřeno |
| 62 | Nušlova 2283-87 | 75 | měřeno |
| 63 | Šmolikova 901-903 | 75 | měřeno |
| 64 | Klírova 1911-13 | 76 | měřeno |
| 65 | Přecechtělova, Prusikova 2392-400 | 76 | měřeno |
| 66 | Petryrkova 1965-1967 | 76 | měřeno |
| 67 | Jánského, Pavrovského 2441-46 | 77 | měřeno |
| 68 | Krosenská 533-534 | 77 | měřeno |
| 69 | Peškova 964-967 | 77 | měřeno |

| Pořadí | 2009 Adresa uzlu | Měrné ukaza- tele spotřeby tepla kWh/m ² , byty | Měření |
|--------|--|---|----------|
| 70 | Nám. Osvoboditelů 1365 | 78 | měřeno |
| 71 | Šejbalové 896-897 | 78 | měřeno |
| 72 | Španielova 1317-23 | 78 | měřeno |
| 73 | Augustinova 2074-76 | 79 | měřeno |
| 74 | Hrdličkova 2112-14 | 79 | měřeno |
| 75 | Amforova byt 1-47 1894-96 | 80 | měřeno |
| 76 | Kloboukova, Hrdličkova 2203-06 | 80 | měřeno |
| 77 | Majerského 2047-49 | 80 | měřeno |
| 78 | Píškova 1941-46 | 80 | neměřeno |
| 79 | Semická 3289-90 | 80 | měřeno |
| 80 | V Hůrkách 2088-2095 | 80 | měřeno |
| 81 | Daňkova, Pertold, Vokrojova 3334-43 | 81 | měřeno |
| 82 | Nám. Osvoboditelů 1362 | 81 | měřeno |
| 83 | Šejbalové 894-895 | 81 | měřeno |
| 84 | Lamačova 841-842 | 83 | měřeno |
| 85 | Tréglova 795 | 83 | měřeno |
| 86 | Vondroušova 1189-91 | 83 | měřeno |
| 87 | Kurzova 2413-2414, Jánského 2415-18 | 83 | měřeno |
| 88 | Amforova 1929-31 | 84 | měřeno |
| 89 | Blatenská, Kloboukova 2168-71 | 84 | měřeno |
| 90 | Klírova 1918-20 | 84 | neměřeno |
| 91 | Platonova 3275-78 | 84 | měřeno |
| 92 | Majerského 2031-2032 | 84 | měřeno |
| 93 | Suchý Vršek 2129-2133 | 84 | měřeno |
| 94 | Petržilova 3303-8 | 85 | měřeno |
| 95 | SVJ Hausmannova 3006-07 | 85 | neměřeno |
| 96 | Lohniského 844-843 | 86 | měřeno |
| 97 | Voskovcova 985-987 | 86 | měřeno |
| 98 | Lamačova 633 | 87 | měřeno |
| 99 | Lamačova 837-838 | 87 | měřeno |
| 100 | Levského 3195-00 | 87 | měřeno |
| 101 | Bellušova 1805-07 | 88 | měřeno |
| 102 | Lamačova 634 | 88 | měřeno |
| 103 | Přecechtělova, Prusikova 2492-97 | 88 | měřeno |
| 104 | SVJ Nikolaj Vapcarova 3267-72 | 88 | neměřeno |
| 105 | J. Jovkova 3251 | 89 | měřeno |
| 106 | Levského 3201 | 89 | měřeno |
| 107 | Nám. Osvoboditelů 1363 | 89 | měřeno |
| 108 | Jarníkova 1890-92 | 90 | měřeno |
| 109 | Lohniského 849-850 | 90 | měřeno |
| 110 | Lohniského 900 | 90 | měřeno |
| 111 | Přecechtělova, Pavrovského 2425-29 | 90 | měřeno |
| 112 | Blatného 2312-16 | 91 | měřeno |
| 113 | Dědinská 894-898 | 91 | měřeno |
| 114 | Lamačova 916 | 91 | měřeno |
| 115 | Lohniského 898 | 92 | měřeno |
| 116 | Pirinská 3242-45 | 92 | neměřeno |
| 117 | Rilská 3181-82 | 92 | měřeno |
| 118 | Gabinova 823 | 93 | měřeno |
| 119 | Hilmarova 678 | 93 | měřeno |
| 120 | Jetelová 3255/9a | 93 | měřeno |
| 121 | Semická 3291-92 | 93 | neměřeno |
| 122 | Augustinova 2068-70 | 94 | neměřeno |
| 123 | Pirinská 3246-50 | 94 | měřeno |
| 124 | Bellušova 1852-54 | 95 | neměřeno |
| 125 | Borského 663 | 95 | měřeno |
| 126 | Högerova 677 | 95 | měřeno |
| 127 | Hráského 1905-06 | 95 | neměřeno |
| 128 | Pražského 661-662 | 95 | měřeno |
| 129 | Rakovského 3160-65 | 95 | měřeno |
| 130 | Renoirova 623 | 95 | měřeno |
| 131 | Zlešická 1850-52 | 95 | měřeno |
| 132 | Archeologická 1881-84 | 96 | neměřeno |
| 133 | Luhovská 1728-31 | 96 | měřeno |
| 134 | Petržilova 3297-8 | 96 | neměřeno |
| 135 | Hrdličkova 2207-08 | 97 | neměřeno |
| 136 | Rakovského 3143-46 | 97 | měřeno |
| 137 | Tréglova 794 | 97 | měřeno |
| 138 | Bukolská 772-774 | 98 | měřeno |
| 139 | Družicová 909-912 | 98 | měřeno |

| Pořadí | 2009 Adresa uzlu | Měrné ukaza- tele spotřeby tepla kWh/m ² , byty | Měření |
|--------|--|---|----------|
| 140 | Lamačova 839-840 | 98 | měřeno |
| 141 | Samohelova 2050-52 | 98 | neměřeno |
| 142 | Amforova byt 1-60 1900-03 | 99 | neměřeno |
| 143 | Amforova byt 48-95 1897-99 | 99 | měřeno |
| 144 | Högerova 811 | 99 | měřeno |
| 145 | Lamačova 915 | 99 | měřeno |
| 146 | Přecechtělova, Pavrovského 2498-502 | 99 | měřeno |
| 147 | SVJ J. Jovkova 3260-63 | 99 | neměřeno |
| 148 | Šmolikova 904-905 | 99 | měřeno |
| 149 | Lamačova 914 | 100 | měřeno |
| 150 | Machatého 679 | 100 | měřeno |
| 151 | Tréglova 808 | 100 | měřeno |
| 152 | Hráského 1927-29 | 101 | neměřeno |
| 153 | Bellušova 1865-67 | 103 | neměřeno |
| 154 | Lohniského 899 | 103 | měřeno |
| 155 | Bellušova 1808-11 | 104 | neměřeno |
| 156 | Bellušova 1843-44 | 104 | neměřeno |
| 157 | Renoirova 593-4 | 104 | měřeno |
| 158 | Vokrojova 3375-79 | 104 | neměřeno |
| 159 | Vitošská 3414-15 | 105 | neměřeno |
| 160 | Wassermannova 924-925 | 105 | měřeno |
| 161 | Wassermannova 927-928 | 105 | měřeno |
| 162 | J. Jovkova 3257-59 | 107 | neměřeno |
| 163 | Pertoldova 3380-85 | 107 | neměřeno |
| 164 | Renoirova 622 | 107 | měřeno |
| 165 | Petryrkova 1954-1956 | 107 | měřeno |
| 166 | Bašteckého, Jánského 2503-7 | 108 | měřeno |
| 167 | Daškova 3078-81 | 108 | neměřeno |
| 168 | Vazovova 3228 | 108 | neměřeno |
| 169 | Vitošská 3410-13 | 108 | neměřeno |
| 170 | Suchý Vršek 2134-2138 | 108 | měřeno |
| 171 | Blatenská, Kloboukova 2181-92 | 109 | neměřeno |
| 172 | Petržilova 3299-00 | 109 | neměřeno |
| 173 | Zlešická 1804-06 | 109 | neměřeno |
| 174 | Augustinova 2061-63 | 111 | neměřeno |
| 175 | Kurandové 672-673 | 111 | měřeno |
| 176 | Petryrkova 1961-1963 | 111 | neměřeno |
| 177 | Petržilova 3301-02 | 112 | neměřeno |
| 178 | Jánského, Drimlova 2508-13 | 113 | měřeno |
| 179 | SVJ Poljanovova 3241 | 114 | neměřeno |
| 180 | Bellušova 1801-02 | 115 | neměřeno |
| 181 | Nechvilova 1829-31 | 115 | neměřeno |
| 182 | Hrdličkova 2108-10 | 116 | neměřeno |
| 183 | Makovského 1202-06 | 116 | neměřeno |
| 184 | Šmolikova 899-900 | 116 | neměřeno |
| 185 | Dědinova 2002-04 | 117 | neměřeno |
| 186 | Hráského 1924-25 | 117 | neměřeno |
| 187 | Hrdličkova, Blatenská 2177-79 | 117 | neměřeno |
| 188 | Augustinova 2071-72 | 118 | neměřeno |
| 189 | Renoirova 591-2 | 119 | měřeno |
| 190 | Kurandové 670-671 | 120 | měřeno |
| 191 | Petryrkova 1942-1944 | 120 | neměřeno |
| 192 | Amforova byt 61-108 1904-06 | 122 | neměřeno |
| 193 | Bellušova 1803-04 | 123 | neměřeno |
| 194 | Nechvilova 1839-41 | 124 | neměřeno |
| 195 | SVJ J. Jovkova 3252 | 124 | neměřeno |
| 196 | Wassermannova 920-921 | 124 | měřeno |
| 197 | Wassermannova 922-923 | 125 | neměřeno |
| 198 | Lamačova 655-656 | 127 | neměřeno |
| 199 | SVJ Levského 3190-94 | 127 | neměřeno |
| 200 | Blatenská 2166-80 | 129 | neměřeno |
| 201 | Mikuláše z Husi, Na Topolce 1519-22 | 129 | měřeno |
| 202 | Zárubova 498 | 131 | neměřeno |
| 203 | Kurandové 674-675 | 132 | měřeno |
| 204 | Vondroušova 1207-11 | 133 | neměřeno |
| 205 | Lamačova 657-658 | 135 | neměřeno |
| 206 | Lamačova 912 | 136 | neměřeno |
| 207 | Milady Horákové 861 | 147 | neměřeno |

SBD POKROK chystá nový bytový projekt v Hostivaři

Stavební bytové družstvo POKROK se pouští do dalšího projektu výstavby bytového domu. Tentokrát mu byla nabídnuta lokalita Hostivaře, konkrétně část obytný soubor Košík v Praze 15. Až tedy najdete na stránkách zpravodaje Krok informace o projektu Chudenická, jde právě o tento objekt.

Blízko budoucího bytového domu je lesopark, kam mohou chodit rodiny s dětmi na procházky, je možné tu jezdit na kole nebo běhat a věnovat se i dalším sportům. Lokalita je dobře dopravně dostupná – jezdí sem autobusy ze stanic metra Opatov, Chodov nebo Skalka. Blízko je i tramvajová zastávka Na Groši s linkami 22 a 26 a nočními linkami

57 a 59. Pokud mají budoucí nájemníci auto, k jejich zaparkování jim bude sloužit podzemní garáž se dvěma podlažími a první nadzemní podlaží s dalšími parkovacími místy. Celkem tu bude připraveno 56 parkovacích míst. V okolí jsou obchody, lékařská zařízení, školy i školky – občanská vybavenost je tedy vybudovaná.

Budoucí bytový dům má mít podle projektu devět nadzemních podlaží, kde od druhého do devátého patra bude 51 bytů. Bytový dům má jednu sekci se samostatným schodištěm a jedním vstupem do objektu. Členitost skladby bytů umožňuje výběr z několika typů bytů: 1+kk, 2+kk, 3+kk a jeden byt 4+kk. Velikosti bytů

jsou od 30 do 90 m². Jsou navrženy tak, aby každý měl balkon nebo terasu. Velká část bytů má také sklep – to jistě ocení všichni, kdo mají více věcí na uskladnění. Dům je vybaven dvěma výtahy.

Další informace o projektu najdete na internetové adrese www.pokrok.cz.

Zájemci o novou družstevní výstavbu v uvedené lokalitě se mohou přihlásit v kanceláři referátu výstavby, v sídle SBD POKROK, ulice Kollárova 157/18, Praha 8 – Karlín. Nebo mohou zaslat svoji předběžnou rezervaci na konkrétní byt e-mailem na adresu schneiderovad@pokrok.cz.



Víte, kdy se začal zdobit vánoční stromek?

Vánoce si asi nikdo nedokáže představit bez ozdobeného a rozsvíceného stromčku. Víte ale, jak vznikla tradice stavět a strojit tento jehličnan?

Původně měl vánoční stromek ochrannou funkci. Respektive nejen on, ale i ozdobené větve, které rozdávali koledníci. Na počátku se totiž nestavěl jen stromek. Tradovalo se, že větvičky chvojí přinášejí zdraví, štěstí a úspěch. V některých krajích bylo dokonce zvykem pověsit ke stropu nad štědrovečerní stůl malý stromek špičkou dolů. Bylo to proto, že lidé se tehdy domnívali, že mrtví mohou v určité dny vstupovat do života živých. Pamlsky na špičce stromku je měly uchlácholit, aby živým neškodili. Germánské kmeny zase o Svaté noci stavěli rozsvícené stromky před dům, aby uctili boha Slunce. Říkali jim zimní máje, v Čechách to byla chvojka.

Zvyk zdobit stromek v současném moderním pojetí pochází z Německa. Na začátku byl ověnčený drobnými ozdobami, později se rozšířil i zvyk rozsvítit ho svíčkami. Poprvé se o osvětleném stromku zmiňuje

brémská kronika (Brémy – pozn. red.) z roku 1570. Nejprve stál vánoční stromek v cechovních a řemeslnických domech, v polovině 17. století tradice pronikla i do soukromých domů a v 19. století opouští území Německa a překračuje hranice do dalších zemí.

V roce 1812 si jako první v Čechách ozdobil stromek podle německého zvyku na nadcházející vánoční svátky ředitel pražského Stavovského divadla Jan Karel Liebich na svém libeňském zámečku. Vzbudil tím v měšťanských kruzích velký rozruch, přesto se zvyk v českých zemích šířil jen pomalu. Nejdříve se prodávaly umělé stromky vyřezané ze dřeva nebo silného papíru. Až živé jedličky a smrkčky se lidem zalíbily. Tehdy byly zdobeny hlavně sušeným ovocem – jablky, hruškami, rozinkami, doplněné mandlemi, perníkem a sladkým pečivem. Ve městech se nový zvyk rozšířil velmi rychle, na venkově však až do 1. světové války lidé zdobili jen jedlové nebo smrkové větve. Církev přijala pohanský symbol zelených jehličnanů jako obraz věčného života a rajský strom života připodobnila k vánočnímu stromku, který se připravuje ke Štědrému dni – svátku Adama

a Evy. Tehdy se také velmi dlouho udržela na venkově církevní tradice zdobení zeleného jehličnatého stromku papírovými růžemi jako symboly Panny Marie a jablky symbolizujícími pramatku lidstva Evu. Tak byly zdobené smrkčky a jedličky v kostelích.

V současné době snad nenajdete domácnost, veřejný i firemní prostor, kde by před Vánoci nepřipomínal blížící se zimní svátek ozdobený a rozsvícený stromček. Přitom to není tak dlouho, kdy byl poprvé postaven vánoční strom na městské náměstí. Byl to takzvaný Strom republiky na Náměstí svobody v Brně, o který se zasloužil spisovatel Rudolf Těsnohlídek v roce 1924. Zároveň vyhlásil charitativní sbírku na pomoc opuštěným dětem, ke které ho inspirovalo nalezení prochládlého děvčátka v bílovickém lese.

Jedním z nejslavnějších českých vánočních stromů byl v roce 1999 smrk z Beskyd vysoký 24 metrů, který stál na Svatopetrském náměstí ve Vatikánu.

Zdroj: Wikipedie, chytrazena.cz





Krásné a klidné Vánoce a mnoho zdraví, štěstí a spokojenosti do nového roku 2012 přeje všem svým členům Stavební bytové družstvo POKROK.

AKCE SOLÁRIUM

NEPŘENOSNÁ PERMANENTKA

200 Kč | měsíc

NEOMEZENÝ POČET MINUT

Tel.: 244 402 423 | 607 767 059



APLIK MUAY THAI



Trenér Jirka Apeltauer

1998 - Amatérský mistr ČR Kickboxing W.K.A | 1999 - Amatérský mistr ČR Muay thai, Kickboxing W.K.A | 1999 - 2. místo Amateur World Championships W.K.A Libanon, Beirut | 2000 - 1. místo Asian Open Kickboxing I.K.B.F. Filipíny | 2001 - 4. místo World Championships Muay Thai WAKO 2002 - Amateur mistr světa Muay Thai WKA Itálie | 2004 - 3. místo Kings Cup Muay Thai I.A.M.T.A. Thailand | 2004 - Champion S-1 Muay Thai Lucerna Hall Prague | 2005 - Finalista Clash of the Titans Pizeň | 2007 - Champion S-1 Muay Thai Lucerna Hall Prague

NÁCVIKY | PYTLE | SPARINGY | PŘÍPRAVA NA ZÁPASY | INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINKY

Tréninky probíhají každé **PONDĚLÍ, STŘEDU, PÁTEK a NEDĚLI** od 18.30 do 20.00 h.

FITNESS R.A.P. FACTORY | Areál ZŠ | Mráčkova 3090 | Praha 4 - Modřany

FITNESS R.A.P. FACTORY

Posilovna je vybavena profesionálními stroji značky GRÜN SPORT

Cena permanentky již od 20 Kč / den.

**FITNESS | SOLÁRIUM | SPINNING | MUAY THAI | BOX
LADIES BOX | PILATES | MASÁŽE | KOSMETIKA**

Provozní doba: Pondělí - pátek 7.00 - 22.00 h., sobota - neděle 10.00 - 22.00 h.

FITNESS R.A.P. FACTORY | Areál ZŠ - VCHOD C | Mráčkova 3090 | Praha 4 - Modřany

Tel.: +420 244 402 423, +420 607 767 059 | E-mail: rap-factory@rap-factory.cz

www.rap-factory.cz

krok za krokem

Pro své členy, klienty a partnery vydává Stavební bytové družstvo POKROK.

 **stavební bytové družstvo**

Kollárova 157/18, 186 00 Praha 8

tel.: 225 339 201, fax: 225 339 333

e-mail: predstavenstvo@pokrok.cz


www.pokrok.cz

Zpravodaj je zaregistrován na Ministerstvu kultury ČR pod evidenčním číslem MK ČR E 19279.

Ilustrační foto TOP Partners, s.r.o. a SBD POKROK.

Redakční práce: Mgr. Alena Čechová

Grafický návrh, DTP, produkce, výroba a distribuce:

©  TOP Partners, s.r.o., 2011

PŘI PŘEDLOŽENÍ TOHOTO INZERÁTU
ZÍSKÁTE **10% SLEVVU** NA NÁKUP
PERMANENTKY DO FITNESS R.A.P. FACTORY.